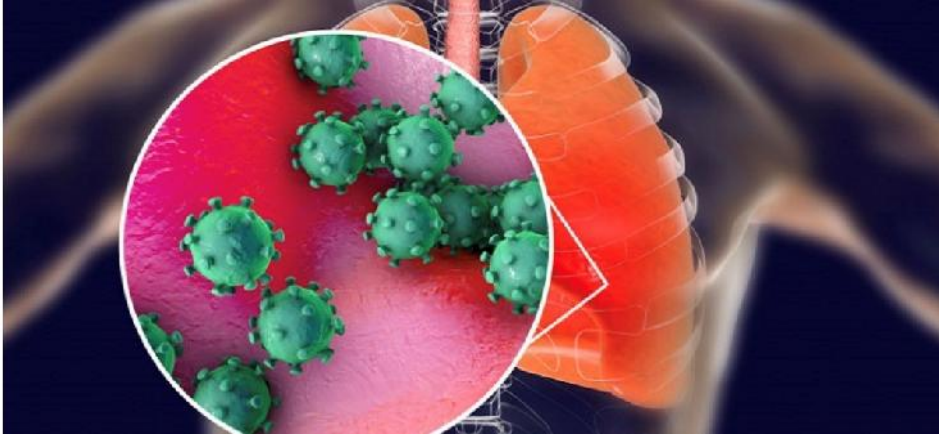


HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM



**MÔ HÌNH PHÒNG, KIỂM SOÁT LÂY NHIỄM COVID-19
 BAO GỒM SỬ DỤNG PPE HIỆU QUẢ**

TS.BS. NGUYỄN THỊ THANH HÀ
 Phó Chủ tịch Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

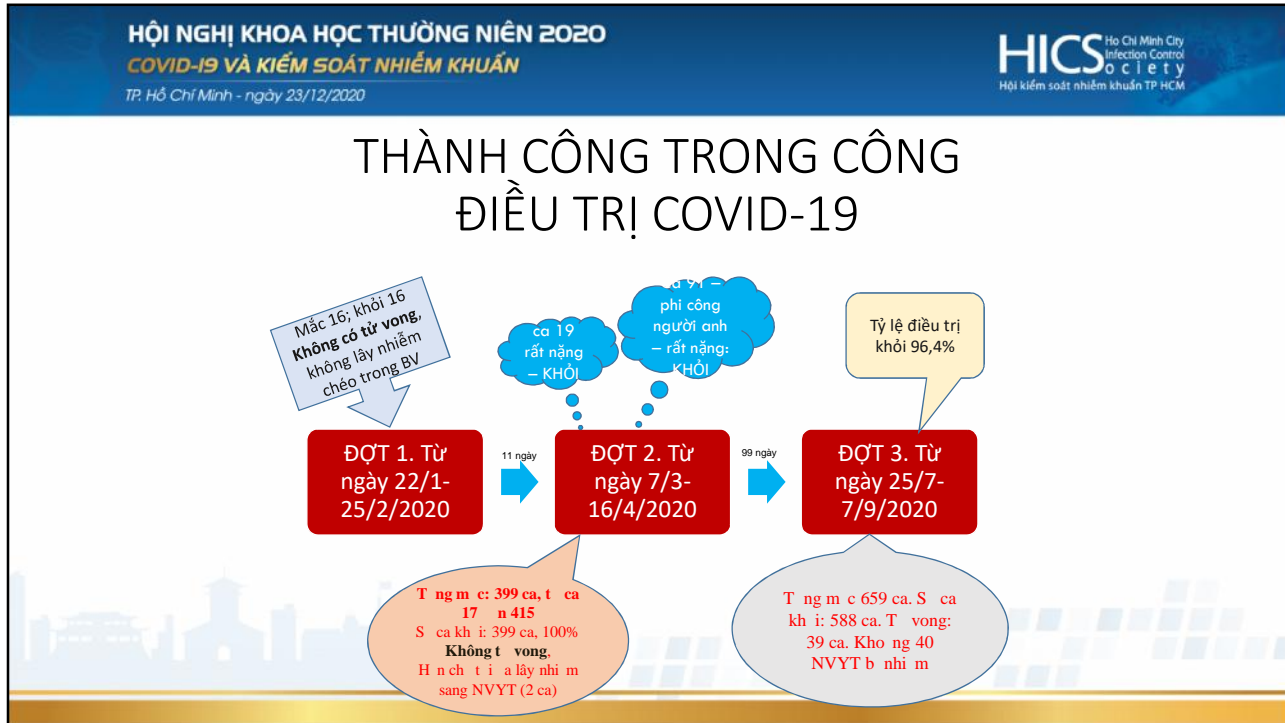
HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

**Biện pháp y tế, kỹ thuật và tri thức hiện công tác
 điều trị COVID-19 trong giai đoạn mới**



Tỷ lệ điều trị khỏi COVID-19 ở nước ta trên 96%
 (Thứ bảy, 07/11/2020 11:44)

Theo Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Trường Sơn: Sự tham gia tích cực và chủ động của Tiểu ban điều trị, sự nỗ lực không ngừng nghỉ của các y bác sĩ trong thời gian qua đã giúp tạo nên thành công trong điều trị ca bệnh COVID-19 tại các cơ sở khám chữa bệnh, thể hiện bằng tỷ lệ điều trị khỏi cao - tới 96,4%



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP. HCM

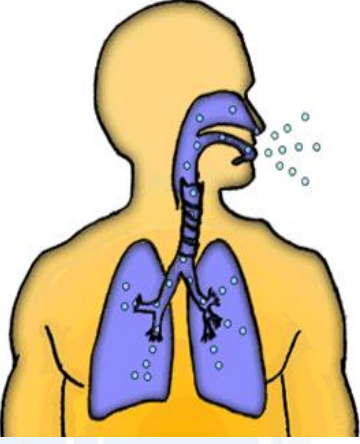
10 BÀI HỌC KINH NGHIỆM DẪN ĐẾN THÀNH CÔNG TRONG CÔNG TÁC ĐIỀU TRỊ COVID-19 THỜI GIAN QUA

BÀI HỌC 1. XÂY DỰNG KẾ HOẠCH QUẢN LÝ CÁC TÌNH HUỐNG CẤP ĐỘ CHUNG
BÀI HỌC 2. PHÒNG CHÁM "BẢN TÍCH", TÁCH PHÂN TUYẾN ĐIỀU TRỊ
BÀI HỌC 3. THỰC HIỆN XÂY DỰNG VÀ CẬP NHẬT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ
BÀI HỌC 4. BAN HÀNH Y CÁC QUY TRÌNH TTB, THỰC HIỆN TIÊU CHIA
BÀI HỌC 5. THIẾT LẬP THÔNG TIN XÉT NGHIỆM NGAY TẠI SICK
BÀI HỌC 6. RÀ SOÁT NHÂN LỰC CHUYÊN KHOA HSCC, TUYỂN DỤNG
BÀI HỌC 7. TĂNG CƯỜNG ẢO TẠO, BỔ SUNG NHÂN LỰC CHUYÊN MÔN
BÀI HỌC 8. THÀNH LẬP IC VÀ HỖ TRỢ THÔNG TIN XUYẾN CHO CÁC PHÒNG
BÀI HỌC 9. SÁNG KIẾN THÀNH LẬP TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ ĐIỀU TRỊ COVID-19
BÀI HỌC 10. THEO DÕI, GIÁM SÁT, KIỂM TRA THÔNG TIN XUYẾN CÓ VẤN ĐỀ NCH O KPH I - BAN HÀNH THÔNG TIN CHI TIẾT THÔNG TIN AN TOÀN PHÒNG CHỐNG COVID-19

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP. HCM

NG LÂY TRUYỀN

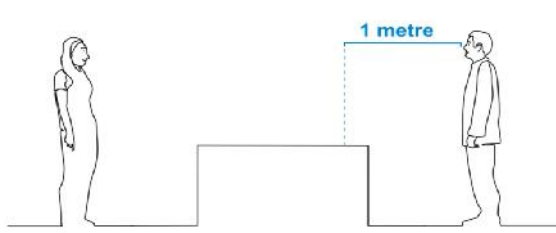


- **Lây qua tiếp xúc (1)**
- **Lây qua tiếp xúc (2)**
- **Lây qua đường không khí (3)
 (Hô hấp khi làm thủ thuật xâm lấn trên đường hô hấp)**

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP. HCM

Đường lây truyền của SARS – CoV-2



person to person spread mainly through close contacts
 Đây là cách chủ yếu lây bệnh từ người sang người qua giọt bắn
This is the reason person to person spread is happening mainly between close contacts.

<https://www.youtube.com/watch?v=TDGWXYO51vs&fbclid=IwAR3QRRrqXZsPNvDvIbQrtV660oFDwRuPTcsFXs14Z8fTmQWslghze-XDCU>

Dự án USAID IMPACT MED Alliance - Dự án Hỗ trợ ứng phó với dịch COVID-19

31/12/2020

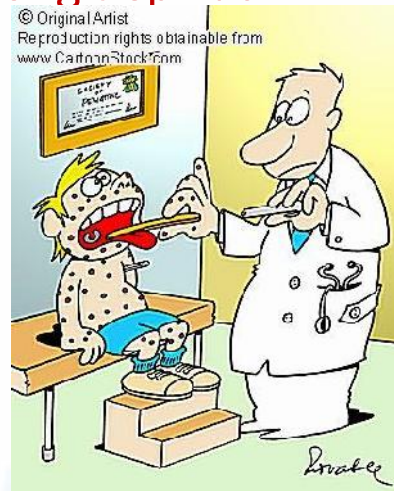
Những thủ thuật có thể tạo ra những hạt khí dung

- Đặt nội khí quản
- Khí dung thuốc và làm ấm
- Nội soi phế quản
- Hút dịch ở đường thở
- Chăm sóc người bệnh mở khí quản
- Vật lý trị liệu lồng ngực,
- Hút dịch mũi hầu,
- Thông khí áp lực dương qua mask mặt (BiPAP, CPAP)
- Thông khí tần số cao dao động
- Máy hút
- Khám giải phẫu bệnh nhu mô phổi sau tử vong.
- Hồi sinh tim phổi



1. Lây qua đường tiếp xúc

- Tiếp xúc trực tiếp: **tiếp xúc giữa da & da có chứa mầm bệnh**
- Tiếp xúc gián tiếp: **tiếp xúc của vật chủ với vật trung gian truyền bệnh**
- Thiết bị bị nhiễm
- Tay rửa không sạch, không thay găng



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

2. Lây truyền qua giọt bắn

Giọt bắn:

- kích thước > 5 μm (3 feet), không duy trì lâu trong không khí và không đi xa
- do ho, hắt hơi hoặc nói hoặc trong quá trình làm thủ thuật hút âm, tụt khí quỳ

30-80 cm/s

1m, nCoV (2m)

Bordetella pertussis, influenza virus, adenovirus, rhinovirus, *Mycoplasma pneumoniae*, SARS-associated coronavirus (SARS-CoV); nCoV, group A streptococcus, and *Neisseria meningitidis*

3. Lây truyền qua không khí

Hạt khí dung:

- <5 μm, lửng trong không khí dài và đi xa
- trong quá trình làm thủ thuật hút âm, tụt khí quỳ

Giọt khí dung bay hời

> 50 m

0.06-1.5cm/s

spores of *Aspergillus*, *Mycobacterium tuberculosis*, Rubella virus, Varicella-zoster virus, Influenza, nCoV (làm thủ thuật xâm lấn)

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

CÁC CÁCH LY PHÒNG NGỪA “CHUỖI NHỊM KHUẨN”

Số lượng VSV
 Giảm
 Giảm
 Giảm

Các cách ly VSV

Ngủ

Có vào

Chức năng

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
 COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

C S CÁCH LY PHÒNG NG A “CHU I NHI M KHU N”

S i ng VSV C i c C a VSV ng lây C ng vào Ch th nh y c m

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
 COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

Tháp nguy c OSHA

Occupational Safety and Health Administration

- NVYT: tr c ti p th c hi n th thu tt o gi t khí dung
- HCW: có t n su t ti p xúc cao v i c ng ng ng i b nh
- HCW: nguy c ti p xúc th p v i c ng ng ng i b nh và nh ng ng nghi p khác

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

**Công điện v/v phòng chống dịch bệnh Covid-19
 của Thủ tướng Chính phủ
 (Số 1300/CD-TTg ngày 24/9/2020)**

VGP Viện Vệ sinh Dịch tễ Trung ương
 Viện Vệ sinh Dịch tễ Trung ương
 Viện Kiểm soát Nhiễm khuẩn Trung ương
 Viện Kiểm soát Nhiễm khuẩn Trung ương

THỦ TƯỚNG CHÍNH PHỦ CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
 Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 1300/CD-TTg Hà Nội, ngày 24 tháng 9 năm 2020

CÔNG ĐIỆN
Về việc phòng, chống dịch bệnh COVID-19

THỦ TƯỚNG CHÍNH PHỦ điện:

ĐẾN Các Bộ, cơ quan ngang Bộ, cơ quan thuộc Chính phủ, Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương.

Ngày 25/9/2020

HOA TỬC

Dịch bệnh COVID-19 vẫn đang diễn biến phức tạp tại nhiều nước trên thế giới. Mỗi ngày vẫn ghi nhận khoảng 250 ngàn ca mắc mới, khoảng 5 ngàn người tử vong và chưa có dấu hiệu chững lại; thậm chí đã lây lan nhanh trở lại tại một số nước sau khi nới lỏng các biện pháp giãn cách xã hội. Theo nhiều dự báo, dịch bệnh có nguy cơ bùng phát mạnh tại nhiều nước trong thời gian tới.

Việt Nam đã cơ kiểm soát được dịch bệnh. Đã có 22 ngày liên tiếp không phát hiện các ca mắc mới trong cộng đồng. Các nước đã tăng cường triển khai các giải pháp thực hiện mục tiêu kép đạt kết quả bước đầu. Đây là thành quả quan trọng góp phần ổn định và phát triển kinh tế - xã hội. Tuy nhiên, nguy cơ

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

**H ội nghị nghiên cứu và xử lý viêm nhiễm hô
 hấp cấp do SARS-CoV-2 (COVID-19)**

- ▣ Phiên bản 1. theo Q 125/Q -BYT ngày 16/01/2020
- ▣ Phiên bản 2. theo Q 322/Q -BYT ngày 6/2/2020
- ▣ Phiên bản 3. theo Q 1344/Q -BYT ngày 25/3/2020
- ▣ Phiên bản 4. theo Q 3351/Q -BYT ngày 29/7/2020

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020

COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN

TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

Ho Chi Minh City
Infection Control
Society
Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

BỘ Y TẾ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 462/QĐ-BYT Hà Nội, ngày 12 tháng 2, năm 2020

QUYẾT ĐỊNH

VỀ VIỆC BAN HÀNH HƯỚNG DẪN PHÒNG VÀ KIỂM SOÁT TỶ NHIỄM BỆNH SỐNG CHƯNG HỒ HẤP CẤP ĐỘ VI RÚT CORONA 2019 (COVID-19) TRONG CÁC CƠ SỞ KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH

BỘ TRƯỞNG BỘ Y TẾ

Căn cứ Nghị định số 75/2017/NĐ-CP ngày 29 tháng 6 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Y tế; Xét đề nghị của Cục trưởng Cục Quản lý Khám, chữa bệnh, Bộ Y tế.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này "Hướng dẫn phòng và kiểm soát tỷ lệ nhiễm bệnh sống chùng hồ hấp cấp độ vi rút Corona 2019 (COVID-19) trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh".

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký, ban hành.

Điều 3. Các ông, bà: Chánh Văn phòng Bộ; Chánh Thanh tra Bộ; Vụ trưởng, Cục trưởng các Vụ, Cục thuộc Bộ Y tế; Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương; Giám đốc Bệnh viện, Viện nghiên cứu và giảng dạy trực thuộc Bộ Y tế; Thủ trưởng Y tế các Bộ, Ngành và Thủ trưởng các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này. //

K.T. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG
Phó trưởng ban chỉ đạo Quốc gia phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp độ nặng mới của vi rút Corona gây ra

Nguyễn Trường Sơn

MỤC LỤC

Lời giới thiệu 5

Lời nói đầu 7

Danh mục từ viết tắt 11

Giải thích từ ngữ 13

Chiến lược, nguyên tắc và biện pháp kiểm soát lây nhiễm COVID-19 17

Tổ chức sàng lọc, tiếp nhận và cách ly người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm COVID-19 25

Hướng dẫn xây dựng khu cách ly trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh 32

Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân 37

Vệ sinh tay 45

Xử lý dụng cụ 50

Xử lý đồ vải 55

Xử lý dụng cụ ăn uống 58

Vệ sinh khử khuẩn bề mặt môi trường 60

Vệ sinh phương tiện vận chuyển người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm COVID-19 64

Xử lý chất thải 67

Lấy, bảo quản, đóng gói và vận chuyển bệnh phẩm 70

Xử lý thi hài người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm COVID-19 82

Hướng dẫn phòng ngừa lây nhiễm covid-19 cho người nhà và khách thăm 87

Phụ lục 89

Tài liệu tham khảo 99

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020

COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN

TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

Ho Chi Minh City
Infection Control
Society
Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

BỘ Y TẾ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 87/QĐ-BYT Hà Nội, ngày 12 tháng 03 năm 2020

QUYẾT ĐỊNH

VỀ VIỆC BAN HÀNH "HƯỚNG DẪN CÁCH LY Y TẾ TẠI CƠ SỞ CÁCH LY TẬP TRUNG PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19"

BỘ TRƯỞNG BỘ Y TẾ

Căn cứ Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm ngày 21 tháng 11 năm 2007; Căn cứ Nghị định số 101/2010/NĐ-CP ngày 30 tháng 9 năm 2010 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm và áp dụng biện pháp cách ly y tế, hướng dẫn cách ly y tế và chống dịch đặc thù trong thời gian có dịch; Căn cứ Nghị định số 75/2017/NĐ-CP ngày 29 tháng 6 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức Bộ Y tế; Căn cứ Quyết định số 173/QĐ-TTg ngày 01/02/2020 của Thủ tướng Chính phủ về việc công bố dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp độ vi rút Corona gây ra; Xét đề nghị của Cục trưởng Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này "Hướng dẫn cách ly y tế tại cơ sở cách ly tập trung phòng chống dịch COVID-19".

Điều 2. Hướng dẫn cách ly y tế tại cơ sở cách ly tập trung phòng chống dịch COVID-19 được áp dụng tại cơ sở cách ly tập trung do Ủy ban nhân dân tỉnh, thành phố hoặc Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 thành, thành phố hoặc các cơ quan có thẩm quyền của quận, huyện, công an thành lập.

Điều 3. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký ban hành và thay thế Quyết định số 344/QĐ-BYT ngày 07/02/2020 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

Điều 4. Các ông, bà: Chánh Văn phòng Bộ; Chánh Thanh tra Bộ; Vụ trưởng, Cục trưởng, Tổng Cục trưởng các Vụ, Cục, Tổng cục thuộc Bộ Y tế; Viện trưởng Viện Vệ sinh dịch tễ, Viện Pasteur; Giám đốc các Bệnh viện trực thuộc Bộ Y tế; Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương; Thủ trưởng y tế các Bộ, ngành; Thủ trưởng các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này. //

K.T. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG
Nguyễn Trường Sơn

BIÊN BẢN

BỘ Y TẾ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 455/QĐ-BYT Hà Nội, ngày 03 tháng 9 năm 2020

QUYẾT ĐỊNH

VỀ VIỆC BAN HÀNH "HƯỚNG DẪN TỔ CHỨC CÁCH LY Y TẾ TẠI CƠ SỞ KHÁM, CHỮA BỆNH TRONG PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19"

BỘ TRƯỞNG BỘ Y TẾ

Căn cứ Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm ngày 21 tháng 11 năm 2007; Căn cứ Nghị định số 101/2010/NĐ-CP ngày 30 tháng 9 năm 2010 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm và áp dụng biện pháp cách ly y tế, hướng dẫn cách ly y tế và chống dịch đặc thù trong thời gian có dịch; Căn cứ Nghị định số 75/2017/NĐ-CP ngày 29 tháng 6 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức Bộ Y tế; Căn cứ Chỉ thị số 16/CT-TTg ngày 31 tháng 3 năm 2020 của Thủ tướng Chính phủ về tăng cường các biện pháp cấp bách phòng, chống dịch COVID-19; Căn cứ Quyết định số 447/QĐ-TTg ngày 01 tháng 4 năm 2020 của Thủ tướng Chính phủ về việc công bố dịch COVID-19; Xét đề nghị của Cục trưởng Cục Quản lý môi trường y tế, Bộ Y tế.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này Hướng dẫn tổ chức cách ly y tế tại cơ sở khám, chữa bệnh trong phòng, chống dịch COVID-19.

Điều 2. "Hướng dẫn tổ chức cách ly y tế tại cơ sở khám, chữa bệnh trong phòng, chống dịch COVID-19" được áp dụng tại các cơ sở khám, chữa bệnh trên phạm vi toàn quốc.

Điều 3. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký ban hành.

Điều 4. Các ông, bà: Chánh Văn phòng Bộ; Chánh Thanh tra Bộ; Vụ trưởng, Cục trưởng, Tổng Cục trưởng các Vụ, Cục, Tổng cục thuộc Bộ Y tế; Thủ trưởng các đơn vị sự nghiệp công lập trực thuộc Bộ Y tế; Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương; Thủ trưởng y tế các Bộ, ngành; Thủ trưởng các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này. //

K.T. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG
Nguyễn Trường Sơn

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

BỘ Y	BỘ Y TẾ	BỘ Y TẾ	
Số: 467	Số: 904/QĐ-BY	Số: 5188/QĐ-BYT	
Về việc	Về việc	Về việc	
Chi cơ phụ quy định Xét đồ s	Căn cứ Nghị phụ quy định chức n Xét đồ nghị c	Căn cứ Nghị địn phụ quy định chức n Xét đồ nghị của C	
Điều 1. Ban h lấy nhiễm bệ các cơ sở kh	Điều 1. Ban h hiện cách ly y tế vừ	Điều 1. Ban h lấy nhiễm SARS-CoV phòng và kiểm soát là (COVID-19) trong các số 468/QĐ-BYT ngày	1. Nguyên tắc và biện pháp kiểm soát lây nhiễm SARS-CoV-2
Điều 2.	Điều 2. "Số" COVID-19" là tài l	Điều 2. Quyết đị	2. Phân luồng, tiếp nhận, sàng lọc và cách ly người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2
Điều 3. Các trường c thuộc Bộ Y quan chức tr	Điều 3. Các ó Cục trưởng, Tổng C Bệnh viện trực thuộc Viện Sốt rét - Ký s Mãn, Giám đốc Sở có liên quan chịu tr	Điều 3. Các Ông Cục trưởng các Vụ, C thuộc Trung ương; G thuộc Bộ Y tế; Thủ t quan chịu trách nhiệm	3. Thiết lập khu vực, buồng cách ly 4. Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân 5. Vệ sinh tay 6. Xử lý dụng cụ 7. Xử lý dụng cụ ăn uống 8. Xử lý đồ vải 9. Vệ sinh khử khuẩn bề mặt môi trường 10. Vệ sinh khử khuẩn phương tiện vận chuyển người nhiễm hoặc nghi nhiễm SARS-CoV-2 11. Lấy, bảo quản, đóng gói và vận chuyển bệnh phẩm 12. Phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 tại khoa vi sinh, khoa xét nghiệm 13. Phòng và kiểm soát lây nhiễm SARS-CoV-2 ở người bệnh thận nhân tạo 14. phòng ngừa và kiểm soát lây nhiễm khi thực hiện thủ thuật, phẫu thuật người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm sars-cov-2 15. 16. Xử lý thi hài người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2 17. Hướng dẫn phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 cho người nhà và khách thăm 18. Phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 ở nhân viên y tế 19. Phòng và kiểm soát COVID-19 tại các đơn vị dinh dưỡng và cung cấp dịch vụ ăn uống 20. Kiểm soát thông khí tại khu vực thăm khám, điều trị người bệnh COVID-19 21. Xử lý chất thải 22. Phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 trong chẩn đoán hình ảnh và thăm dò chức năng
Nơi nhận: - Bộ Y tế; - PT, Vụ D, Trung phòng dịch COVID-19 (t) - Bộ trong đó bao gồm: - Cục Tr, Trung tâm - Cục Tr, Trung tâm - Cục Tr, Trung tâm - Cục Tr, Trung tâm	Nơi nhận: - Nơi Đ, G; - Phó Tr, Trung tâm - Các Đ, G (T, Trung) - UBND (t, Trung) - Công Tr, Trung tâm - Lưu: VT, D, P.	Nơi nhận: - Nơi Đ, G; - PT, Vụ D, Trung phòng dịch COVID-19 (t) - Bộ trong đó bao gồm: - Cục Tr, Trung tâm - Cục Tr, Trung tâm - Cục Tr, Trung tâm - Cục Tr, Trung tâm	

D án USAID IMPACT MED Alliance - D án H tr ng phó v i dịch COVID-19

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

CHIẾN LƯỢC PHÒNG VÀ KIỂM SOÁT COVID-19

1. Ng n ch n và ng n ch n tri t
2. Phát hi n và phát hi n s m
3. Cách ly và cách ly ngay l p t c
4. Khoanh vùng và khoanh th t g n
5. D p t t d ch và d p t t tri t

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

CHIẾN LƯỢC KIỂM SOÁT LÂY NHIỄM SARS-CoV-2.

KIỂM SOÁT HÀNH CHÍNH

Tổ chức thực hiện
 Xây dựng quy trình, quy định và hướng dẫn phòng và KS lây nhiễm
 Chuẩn bị nguồn nhân lực, vật lực

KIỂM SOÁT MÔI TRƯỜNG

Thông khí môi trường các khu vực điều trị, cách ly, BV đã chiến đảm bảo an toàn không lây nhiễm
 Quy trình vệ sinh môi trường, quản lý chất thải

PHÒNG TIỀN PHÒNG HỒN CÁ NHÂN

Cung cấp đủ phương tiện PHCN cho NVYT, người bệnh,
 Chất lượng phương tiện PHCN phải đạt tiêu chuẩn quy định

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

Biện pháp hành chính

1. Thành lập ban chỉ đạo phòng chống nCoV
2. Chuẩn bị phòng tiệt trùng, máy móc, vật tư tiêu hao phòng và KS lây nhiễm
3. Tổ chức thực thi: tiếp nhận, sàng lọc, cách ly, lưu trữ và chăm sóc
4. Tổ chức các lớp tập huấn cho 100% nhân viên, Hướng dẫn cho thân nhân BN, Bệnh nhân và khách thăm.
5. Kiểm tra giám sát triển khai và tuân thủ của NVYT, báo cáo các ca nghi ngờ hoặc nhiễm nCoV.

Biện pháp kỹ thuật

1. Áp dụng phòng ngừa chuẩn, phòng ngừa dựa theo nguy cơ lây truyền,
2. Sử dụng phòng tiệt trùng cá nhân
3. Hệ thống thông khí (buồng cách ly áp lực âm, thông khí tự nhiên với 12 ACH)
4. Kỹ thuật sử dụng thông khí hỗ trợ an toàn thở máy, CPAP,....

BIỆN PHÁP CHÍNH PHÒNG VÀ KIỂM SOÁT

1. Tổ chức phân luồng, sàng lọc, phát hiện sớm các trường hợp bệnh,
2. Cách ly kịp thời và thực hiện các biện pháp KSNK nghiêm ngặt,
 - Cách ly bệnh nhân trong khu vực riêng,
 - Cách ly bệnh nhân phòng riêng hoặc theo nhóm
3. Đảm bảo thông khí (tối ưu phòng áp lực âm) nếu không có, đảm bảo có 12 lượt thông khí trao đổi mỗi giờ (12ACH)
4. Áp dụng phòng ngừa chuẩn và phòng ngừa da trên người lây truyền và sử dụng ủng, thành thạo phòng ngừa tiệt trùng PHCN
5. Sử dụng túi đựng phòng ngừa tiệt trùng PTPHCN: găng tay, khẩu trang, áo choàng, kính mặt và các dụng cụ dùng một lần rời bỏ.
6. Tổ chức nâng cao biện pháp vệ sinh cá nhân
7. Thực hiện tri thức biện pháp xử lý dụng cụ, vệ sinh môi trường, quản lý chất thải,
8. Huấn luyện nhân viên KAP cho NVYT về phòng ngừa và KS lây nhiễm Covid-19
9. Giám sát tuân thủ KSNK của NVYT, người bệnh, thân nhân, khách tham quan.
10. Thực hiện khai báo, thông tin, báo cáo ca bệnh theo quy định.

TỔ CHỨC CÁCH LY TỐI ƯU

- **Quy mô khoa, phòng:** Tại khoa, phòng phát hiện có từ một ca bệnh.
- **Quy mô liên khoa, phòng:** Khi ca bệnh có tiếp xúc với người ở khoa, phòng khác trong cùng một khu vực.
- **Quy mô toàn bộ cơ sở khám, chữa bệnh:** Khi ca bệnh có tiếp xúc với nhiều người thuộc nhiều khoa, phòng trong cơ sở khám, chữa bệnh hoặc khi không xác định được phạm vi và nguồn lây nhiễm.

ÁP DỤNG PHÂN LƯU NG, SÀNG LỌC, PHÁT HIỆN SỚM VÀ CÁCH LY KẾT THÚC

NVYT tại các khu vực đón tiếp, sàng lọc, cách ly phải nhận biết các dấu hiệu xác nhận ca bệnh, y tế dcht và thể hiện ứng quy định của BHYT:

1. Vị trí sàng lọc: Tất cả người bệnh, người nhà người bệnh, khách tham; NVYT, nhân viên, người lao động, các vị trí khác ra vào bệnh viện hàng ngày.
2. Phạm vi: Khu vực đón tiếp, bàn sàng lọc, buồng khám sàng lọc, khu vực cách ly người nghi ngờ, người nghi ngờ, các khoa/phòng trong bệnh viện.

NGUYÊN TẮC

1. Người có triệu chứng viêm đường hô hấp (ho, sốt, chày mũi, đau họng, tắc nghẽn, khó thở, đau mắt đỏ...), người có y tế dcht (ít nhất ngoài viện, tiếp xúc với người nghi ngờ hoặc có nguy cơ...) cần sàng lọc, sàng lọc và khám riêng, tránh lây nhiễm cho các vị trí khác trong BV.
2. BV cần thiết lập quy trình đón tiếp, sàng lọc, khám bệnh, phân loại, cách ly, chuyển vị trí riêng cho người có triệu chứng viêm đường hô hấp, người có y tế dcht bắt đầu ngay tại BV.
3. Khu vực sàng lọc/phân loại thể hiện ngay tại khu vực cổng BV hoặc trong khuôn viên BV (tức là các khu vực tiếp nhận khám, lễ tân, phòng chờ). Tùy theo quy mô bệnh viện có thể áp dụng cho BV có 1 cửa hay nhiều cửa (02 cửa trở lên).
4. Phải thể hiện các biện pháp cách ly ngay sau khi xác nhận có ca bệnh mắc COVID-19

NGUYÊN TẮC

4. Duy trì hoạt động khám, chữa bệnh an toàn vì bệnh nhân ưu tiên
5. Không làm lây lan dịch bệnh trong quá trình thực hiện cách ly
6. Bố trí khu vực tiếp nhận cách ly NVYT, người lao động chữa bệnh, người nhà người bệnh; mở công tác KSNK và học tập khi có tình huống xảy ra.
7. Ứng dụng công nghệ, người lao động, lực lượng công nhân trang bị kỹ năng, phân công trách nhiệm cụ thể và phối hợp chặt chẽ với các đơn vị kiểm soát.
8. Khu cách ly ưu tiên mở cửa hành lang, lối đi ngoài trời, cửa sổ thông gió chính; Không người nhà tham gia chăm sóc, hộ trợ tại nhà khách thăm; Chia thành 3 vùng khác nhau theo nguy cơ lây nhiễm (thấp, trung bình và cao).

TỐI ƯU LÀ KHU SÀNG LỌC, CÁCH LY CÀNG TÁCH BIỆT VỚI CÁC TÒA NHÀ CHUNG CỦA BỆNH VIỆN CÀNG TỐT
(Hạn chế lây lan, phát tán mầm bệnh)

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

Người bệnh ho, sốt, khó thở... đi lối này

Khu vực khám thông thường

Khu điều trị nội trú

Khu vực cách ly điều trị COVID-19

1. Ca bệnh nghi ngờ: sốt, ho, có yếu tố dịch tễ... 5. Chuyển đến cơ sở điều trị (nếu không thu được)

2. Trường hợp không nghi ngờ 6. Cách ly điều trị (nếu bệnh viện có thu được)

3. NB chờ kết quả XN, chờ chuyển cơ sở điều trị 7. Ca bệnh phát hiện nghi ngờ tại khu vực khám thông thường

4. Người bệnh loại trừ nhiễm SARS-CoV-2 8. Chuyển đến khu cách ly điều trị (nếu có thu được)

Hình 2: Sơ đồ phân luồng, sàng lọc đối với bệnh viện 1 cổng

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

Người bệnh ho, sốt, khó thở... đi cổng số 2

Cổng số 1

Khu vực khám thông thường

Khu điều trị nội trú

Khu vực cách ly điều trị COVID-19

1. Ca bệnh nghi ngờ: sốt, ho, có yếu tố dịch tễ... 5. Chuyển đến cơ sở điều trị (nếu không thu được)

2. Trường hợp không nghi ngờ 6. Cách ly điều trị (nếu bệnh viện có thu được)

3. NB chờ kết quả XN, chờ chuyển cơ sở điều trị 7. Ca bệnh phát hiện nghi ngờ tại khu vực khám thông thường

4. Người bệnh loại trừ nhiễm SARS-CoV-2 8. Chuyển đến khu cách ly điều trị (nếu có thu được)

Hình 3: Sơ đồ phân luồng, sàng lọc đối với bệnh viện có nhiều cổng

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

SÀNG LỌC VÀ CÁCH LY

B trí i m sàng l c covid-19

- 1.Thi t l p trung tâm i u tr COVID-19 trong CSYT
- 2.Trung tâm i u tr SARI l u/khu v c riêng t i CSYT
- 3.B nh vi n đã chi n.

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

QUY ĐỊNH GIÁM SÁT Y TẾ ĐỐI VỚI NGƯỜI TỰ CÁC TỈNH, THÀNH
CÓ CA BỆNH COVID-19 TRONG CỘNG ĐỒNG

01	Tiếp xúc gần với bệnh nhân	Cách ly tập trung & lấy mẫu phát hiện bệnh
02	Rời khu vực đang thực hiện giãn cách xã hội, sau khi có quyết định giãn cách	Cách ly tập trung & lấy mẫu phát hiện bệnh
03	Đón khách đưa đến BHYT không bán trú về	Cách ly tại nhà & lấy mẫu phát hiện bệnh khi có triệu chứng nghi ngờ
04	Những vùng khác không thuộc địa điểm trên	Tự theo dõi sức khỏe & lấy mẫu phát hiện bệnh khi có triệu chứng nghi ngờ

Thời gian áp dụng các hình thức cách ly, tự theo dõi sức khỏe này là 14 ngày kể từ ngày đến Thành phố Hồ Chí Minh
 Cập nhật lúc 19 giờ ngày 19/08/2020

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN
HAIMN KIỂM Bệnh viện Nhi Trung ương
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

KHU VỰC SÀNG LỌC TRONG MỘT CƠ SỞ Y TẾ HOẶC XÂY MỚI

- 4: Vị trí sàng lọc
- 5: Vị trí NVYT sàng lọc
- 6: Cửa đi vào cơ sở y tế
- 7: Phòng cách ly
- 8: Mạng và tháo bỏ PPHCN
- 9: Phòng cách ly khép kín
- 10: Trung tâm tiếp nhận NB COVID-19


1: Ôn ti p NB
 L U Ý: T t c NB nên i qua khu v c sàng l c!
 T i th i i m này t t c b nh nhân:
 - Nh n và eo kh u trang;
 - R a tay;
 - c h ng n m t bàn/khu v c ch /bu ng khám sàng l c

2: Phòng ch
 Phòng ch bao g m các không gian cá nhân khác nhau v i l i vào và l i ra riêng b i t.
 Khu v c này hoàn toàn m [không có c a] cho phép thông gió t nhiên thích h p và c trang b nh v sinh chuyên đ ng.


3: Nhà v sinh phòng ch
 D ch v có riêng nam và n

31/12/2020
DỰ ÁN USAID IMPACT MED ALLIANCE - DỰ ÁN HỖ TRỢ ỨNG PHÓ VỚI DỊCH COVID-19
30

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN
HÀM TIẾM
Health Advancement in Vietnam
TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



HICS
HỒ CHÍ MINH CITY
INFECTION CONTROL
SOCIETY
Hội đồng Khoa học và Kỹ thuật Nhiễm khuẩn

PHÂN LƯUỒN KHU VỰC SÀNG LỌC

2. Phòng chờ

The waiting room is composed of different individual booths with separated entrances and exits.

This facility is completely open [no doors] to allow a proper natural ventilation and is equipped with dedicated toilets.

3. Sàng lọc

Patients are investigated in an individual triage booth. A one (1) meter distance fence [1.2 meter high] separates patients from staff.

This facility is completely open [no doors] to allow a proper natural ventilation and is equipped with dedicated toilets.



1. Đường BN vào

- receive a mask;
- wash their hands; and
- are directed to a dedicated individual booth in the waiting room.

4. Ca bệnh nghi ngờ

Patient moves to the isolation room, waiting to be referred to a specific treatment centre.


5. Ca không nghi ngờ

31/12/2020


DỰ ÁN USAID IMPACT MED ALLIANCE - DỰ ÁN HỖ TRỢ ỨNG PHÓ VỚI DỊCH COVID-19

31

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN
HÀM TIẾM
Health Advancement in Vietnam
TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

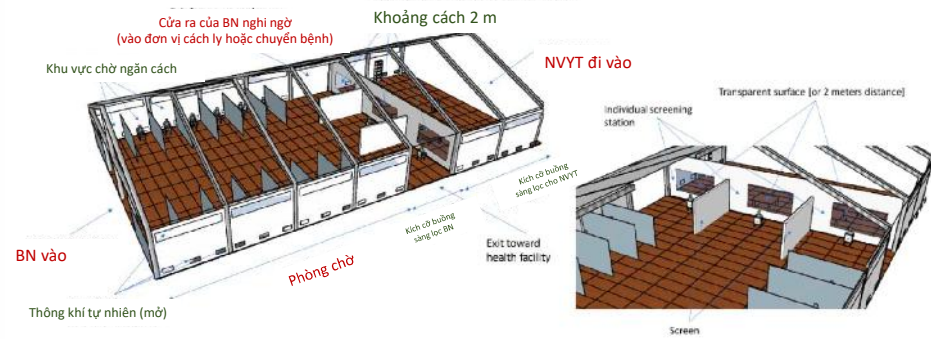


USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



HICS
HỒ CHÍ MINH CITY
INFECTION CONTROL
SOCIETY
Hội đồng Khoa học và Kỹ thuật Nhiễm khuẩn

KHU V C SÀNG L C TRONG C S Y T HO C LÀM L UL N HO C XÂY M I BÊN NGOÀI TOÀ NHÀ



31/12/2020

DỰ ÁN USAID IMPACT MED ALLIANCE - DỰ ÁN HỖ TRỢ ỨNG PHÓ VỚI DỊCH COVID-19

32

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
HÀM TIẾM Healthy Advancement in Vietnam
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

Bệnh viện
Nhi Trung ương

USAID
 FROM THE AMERICAN PEOPLE

HICS **HCM**
 Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

Trung tâm điều trị trong lều (Khi các ca nặng và nguy hiểm tính mạng)



1. Phòng riêng
2. Nhà WC riêng
 Đường BN vào

Cho các ca nặng và nguy hiểm tính mạng và phòng cách ly khép kín được khuyến cáo

31/12/2020 DỰ ÁN USAID IMPACT MED ALLIANCE - DỰ ÁN HỖ TRỢ ỨNG PHÓ VỚI DỊCH COVID-19 33

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS **HCM**
 Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

T CH C CÁCH LY T I CSYT

Trạm gác

- Vị trí: ở cổng hoặc các lối ra vào - Tuyệt đối không cho phép những người không có nhiệm vụ vào vùng cách ly.
- Biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **"KHU VỰC CÁCH LY Y TẾ - KHÔNG NHIỆM VỤ MIỄN VÀO"**.
- Đo thân nhiệt Những người ra, vào khu vực cách ly.
- Điểm rửa tay với xà phòng và nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay.
- Xử lý chất thải: **"CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-COV-2"**. Tất cả các loại chất thải phát sinh trong khu vực đều được coi là chất thải lây nhiễm.

17

THI T K KHU V C CÁCH LY

1. Bu ng hành chính.
2. Bu ng m m c PTPHCN tách bi t v i tháo b PTPHCN b n
3. Bu ng ti p nh n NB.
4. Bu ng i u tr NB.
 - 4.1. Bu ng NB nhi m COVID-19 n ng c p c u (có ph ng, ti n c p c u, i u tr dùng riêng cho t ng NB).
 - 4.2. Bu ng l u NB nghi ng / nhi m SARS-CoV-2 riêng
 - 4.3. Bu ng th thu t ho c ph u thu t khi c n (m b o thông khí an toàn)
5. Bu ng x lý d ng c
6. Bu ng v t d ng thi t y u cho ch m sóc và i u tr NB.
7. Bu ng v sinh cho NB có b n r a tay, kh n lau tay s ch dùng l l n và xà phòng r a tay (t i u cho t ng bu ng b nh)
8. Bu ng l u cho NVYT tham gia ch ng d ch (Khu v c riêng trong khu cách ly và có ph ng ti n t m l u trong th i gian ch xét nghi m, ho c h t 14 ngày.

TRI N KHAI PHÒNG NG A CHU N VÀ PHÒNG NG A D A THEO NG LÂY TRUY N

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

TRUYỀN LÂY TRONG SARS – CoV - 2

naso-pharynx
 bronchi
 alveolae

cough/sneeze droplets reach beyond 2m=6ft

larger than 10 μm stuck in upper respiratory track can be blocked by surgical mask

smaller than 10 μm ("aerosol") reach down to lower lung blocked efficiently only by N95 filter

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 21/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

TẬP DẠNG PHÒNG NGỪA CHỦ ĐỘNG

1. Th c hi n VST theo 5 th i i m khi ch m sóc NB và khi ti p xúc có nguy c lây nhi m, VST v i c n (60-80)/v i xà phòng và n c
2. S d ng PTPHCN phu h p theo tình hu ng ti p xúc v i NB: ti p nh n, sàng l c, cách ly
3. Th c hi n v sinh hô h p khi ho, h t h i.
4. Th c hi n d phòng t n th ng do v t s c nh n trong khi ch m sóc NB.
5. X lý d ng c ch m sóc NB nhi m ho c nghi ng nhi m Covid-19 úng qu trình.

Che hô khí

Rửa tay

WHO, CDC, NIAID, APEC

ÁP DỤNG PHÒNG NGỪA CHUẨN

6. Thu gom, vận chuyển, xử lý và xử lý NB nhiễm Covid-19 an toàn.
7. Vệ sinh môi trường chăm sóc NB.
8. Xử lý chất thải đúng quy định.
9. Sắp xếp NB an toàn (giữ khoảng cách giữa 2 m)
 - Xử lý NB nhiễm COVID-19 ngay vào phòng cách ly hoặc khu cách ly hoặc phòng cách ly có đầy đủ phòng tiện ích cá nhân riêng biệt.
 - Xử lý NB không có biểu hiện ngay vào buồng riêng hoặc có thể sắp xếp theo nhóm cùng buồng chung buồng.
 - Không xử lý người có xét nghiệm COVID-19 (+) và nghi ngờ nhiễm COVID-19.



3455/QĐ-BYT



2. PHÒNG NGỪA LÂY QUANG VÀ TIẾP XÚC

- Nằm buồng riêng, xếp theo nhóm NB nghi ngờ hoặc nhiễm
- Sử dụng PTPHCN đúng quy định khi chăm sóc NB
- Hạn chế tối đa việc vận chuyển NB
- Cố gắng sử dụng kỹ thuật tại giường (X-quang, siêu âm...),
- Nếu vận chuyển: thông báo nơi đến, NB mang khẩu trang y tế, sử dụng các lối đi vận chuyển riêng xác định trước,
- Dụng cụ, thiết bị chăm sóc NB: sử dụng một lần. Nếu không thể, cần làm sạch, khử khuẩn và tiệt khuẩn trước khi sử dụng cho NB khác.

3. PHÒNG NGỪA LÂY QUANG HỌC GIỚI THIỆU

1. Cho NB nằm phòng riêng. Nếu không có phòng riêng, xếp NB Covid-19 dương ở cùng phòng, NB Covid-19 nghi ngờ một phòng. nhưng phải giữ khoảng cách xa thích hợp tối thiểu trên 2 mét.
2. Mang khẩu trang y tế, kính bảo vệ mắt hoặc mạng che mặt nhất là với những thao tác cần tiếp xúc gần với NB.
3. Hạn chế tối đa vận chuyển NB, nếu cần phải vận chuyển thì phải cho NB mang khẩu trang y tế, sử dụng lối đi riêng để vận chuyển NB nhằm tránh lây nhiễm cho NVYT, NB khác và người khác.

Buồng riêng hoặc nhóm NB cùng bệnh giống nhau



VẬN CHUYỂN BỆNH NHÂN COVID-19 AN TOÀN



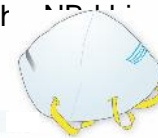
Dự án USAID IMPACT MED Alliance - Dự án Hỗ trợ ứng phó với dịch COVID-19

31/12/2020

HICS

4. PHÒNG NGỪA LÂY QUANG HỌC KHÔNG KHÍ KHI LÀM THỰC THUẬT TẠO AEROSOL

1. Đảm bảo thông khí phòng bệnh: thông khí tự nhiên, thông khí cơ học hoặc phối hợp (tỉ lệ thiêu phôi ít nhất 12 lần/ngày khí/giờ). Hệ thống hút khí ra ngoài (thông cách nín nhà 10-15cm) ra khu vực không có người qua lại.
2. Xếp NB nằm phòng riêng. Trường hợp không thể bố trí phòng riêng cần xếp NB cùng nhóm đã xác định nhiễm hoặc nhóm nghi ngờ nhiễm chung phòng.
3. Mang khẩu trang có hiệu lực cao (ví dụ khẩu trang N95).
4. Hạn chế vận chuyển NB. Mang khẩu trang y tế che kín mũi và miệng ra khỏi phòng.
5. Tiến hành thực thu t trong phòng áp lực âm
6. Lắp chặn dòng chảy và phòng pháp hút âm kín



31/12/2020

HICS

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

KHOẢNG CÁCH PHÂN TÁN KHÔNG KHÍ THỞ RA TỪ A QUA CÁC PHƯƠNG PHÁP THỞ VÀ TRỢ THỞ KHÁC

Phương pháp	Khoảng cách phân tán không khí thở ra tối đa
Oxygen qua ống thông mũi 5 L/min-1	100 cm
Oxygen qua khẩu trang mũi-miệng 4 L/min-1	40 cm
Oxygen qua khẩu trang Venturi FIO2 40%	33 cm
Oxygen via khẩu trang không tái hô hấp 12 L/min-1	<10 cm
CPAP qua khẩu trang mũi-miệng 20 cm H2O	Phân tán không khí không đáng kể
CPAP qua gối mũi	33 cm
HFNC 60 L/min-1	17 cm (62 cm rò rỉ hai bên nếu không kết nối kín)
NIV qua khẩu trang trùm mặt: IPAP 18 cm H2O, EPAP 5 cm H2O	92 cm
NIV qua nón thở không có đệm khí kín: IPAP 20 cmH2O, EPAP 10 cmH2O	27 cm

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

```

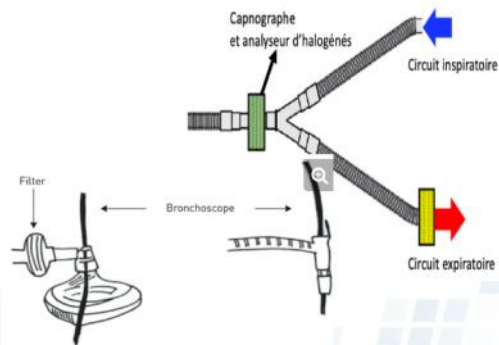
    graph TD
        A[SARS-CoV-2] --> B[Nguy cơ lây nhiễm cho NVYT]
        B --> C[Sử dụng phông tyn PHCN không đúng]
        B --> D[Không vệ sinh tay]
        B --> E[Không tuân thủ quy trình KSNK và quy trình chăm sóc và điều trị BN Covid-19 chuyên trù hô hấp]
        C --> F[Thở oxy qua ống thông]
        D --> G[Thở oxy qua mặt nạ]
        E --> H[Thở CPAP/IPAP]
        E --> I[Thở máy]
        F --> J[HUẤN LUYỆN, ĐÀO TẠO, TRUYỀN THÔNG (KIỂM THỬ C-KIỂM NG/KIỂM THUẬT-Ý THỨC)]
        G --> J
        H --> J
        I --> J
    
```

KHÍ TRAO ĐỔI MỖI GIỜ THỎA ĐÁNG CÓ THỂ HÒA LOÃNG CÁC GIỌT KHÍ DUNG ĐƯỜNG HỒ HẤP

Quá trình thông khí (phút)	% phân tử khí dung theo số luồng khí trao đổi mỗi giờ (ACH)						
	6	9	12	15	18	21	24
0 phút	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
5 phút	61%	47%	37%	29%	22%	17%	14%
10 phút	37%	22%	14%	8%	5%	3%	2%
15 phút	22%	10%	5%	2%	1%	<0.1%	0.3%
30 phút	5%	1%	0.3%	<0.1%	<0.1%	0%	0%
45 phút	1%	0.1%	<0.1%	0%	0%	0%	0%
60 phút	0.3%	<0.1%	0%	0%	0%	0%	0%

Chuẩn bị máy mê:

- Đặt filter lọc tại đường thở vào và trước van thở ra của máy thở (xem hình phía dưới), tối ưu là quả lọc HEPA, nếu không có thì quả lọc Safe star 80 (ví dụ MP01785) hoặc Safe star 55 (ví dụ MP01790) cũng chấp nhận được.
- Nếu có máy đo PetCO₂: Ưu tiên loại main-stream, lắp cuvette đo CO₂ sau phin lọc (theo chiều dòng thở ra)
- Nếu là loại PetCO₂ side-stream → Đường dẫn mẫu khí thở ra phải lắp sau phin lọc.





Sử dụng ống hút đàm kín

Bảng 3: Kết quả so sánh một số thông số theo dõi ở 2 nhóm:

Các thông số theo dõi	Đơn vị	Hút đờm kín		Hút đờm hở		P
		Chỉ số	Độ lệch chuẩn	Chỉ số	Độ lệch chuẩn	
Thời gian 1 lần hút đờm	phút	1,24	0,37	1,83	0,45	0,00
Thời gian lưu nội khí quản	ngày	6,35	2,28	8,37	4,4	0,078
Thời gian thở máy	ngày	6,63	4,8	8,05	(4,5	0,3
Thời gian TB spo2 trở về bình thường trong 1 lần hút	phút	1,0	0,3	1,7	0,5	0,00
Số lần hút đờm trung bình/ ngày	lần	6,7	1,1	8,1	1,1	0,00
Thời gian TB sử dụng kháng sinh	ngày	11,12	5,63	15,22	4,86	0,018
Thời gian nằm tại khoa ĐTTC-CD	ngày	10,0	4,9	13,5	6,0	0,03

ánh giá hiệu quả phương pháp hút m kín trong chăm sóc bệnh nhân thở máy tại khoa Hồi sức tích cực - chống độc Bệnh viện Nhi Khoa tại Ninh Bình, 2013

S Ứ DỤNG PPE HI ỆU QU Ả

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

Suy nghĩ về những hình ảnh trên truyền thông

096 382 22 22 | mediavtv24@gmail.com

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

Sử dụng khẩu trang đúng: ĐẸ - KHỎ

Three Key Factors Required for a Respirator to be Effective

Correct* **Incorrect**

- ① The respirator must be put on correctly and worn during the exposure.
- ② The respirator must fit snugly against the user's face to ensure that there are no gaps between the user's skin and respirator seal.
- ③ The respirator filter must capture more than 95% of the particles from the air that passes through it.

CDC **Niosh**

*If your respirator has a metal bar or a molded nose cushion, it should rest over the nose and not the chin area.

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020

COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN

TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
Infection Control
Society
Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

SUY NGHĨ CỦA MỘT BÁC SĨ KHOA HSTC

- My instinct is to treat sick patients. I have to admit, over the past 10 years I have rushed into many resuscitations without appropriate PPE. While I am focused on the airway, it is often a nurse who slips goggles over my eyes.
- I am starting to improve, but there is an instinct in medicine that always places the needs of a dying patient ahead of our own. Thus, even in the era of COVID, I think it would be very hard for me not to rush into the room to aid a dying patient.

- However, if we take a moment to step back from the emotions of the situation, it will quickly become clear that seeing a patient without appropriate PPE results in tremendous harm in a pandemic situation. Without PPE, I am very likely to spread the infection to other patients, staff members, family, and friends. I am likely to make the pandemic worse. Furthermore, after treating a patient without PPE, I am very likely to become ill myself, and I will be unable to work. If everyone followed my actions, the emergency department would rapidly run out of staff, and our patients would suffer. Our efforts to save a single patient would end up harming thousands.
- Although we don't discuss it often in the hospital, the concept of scene safety is a core of paramedic training. You shouldn't approach a patient until the scene is safe. The rescuer is no good to the patient if he or she also becomes injured. The last thing we want is more casualties. This is the very first thing paramedics consider when arriving on scene. (Surprisingly, I was unable to find any papers discussing the ethics of this principle. If you have something, send it my way.)

COVID Ethics: Should clinicians see patients without appropriate PPE?

FirstLOEM
When minutes matter...

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020

COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN

TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
Infection Control
Society
Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

(TN&MT) - Ngày 11/4, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) cho biết đại dịch COVID-19 đã "tấn công" hơn 22.000 nhân viên y tế tại 52 quốc gia và khu vực.



Đội cứu hộ Pháp mặc đồ bảo hộ chờ một bệnh nhân lên cang từ bệnh viện Mulhouse trước khi chuyển bệnh nhân lên trực thăng vào ngày 23/3/2020

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

Thiếu phương tiện PHCN và chất lượng không đúng quy định



Ba y tá Anh nhiễm nCoV sau khi trùm túi rác để bảo hộ

Cả ba y tá Anh được xác nhận dương tính với nCoV, sau khi họ phải dùng túi rác làm đồ bảo hộ tự chế khi điều trị bệnh nhân Covid-19.

Bức ảnh chụp những nhân viên y tế trùm túi rác trên đầu và dưới chân tại bệnh viện Northwick Park, London, được chia sẻ vào tháng trước. Đây là bệnh viện đầu tiên tại Anh tuyên bố tình trạng nguy cấp vì quá tải bệnh nhân Covid-19.

Theo một nguồn tin tại bệnh viện Northwick Park, cả ba y tá trong ảnh đã được xét nghiệm tuần trước và đều dương tính với nCoV. Tại một khoa trong bệnh viện, hơn 50% nhân viên, bao gồm cả người quản lý, cũng bị nhiễm nCoV.

Các nhân viên y tế tuyến đầu cho hay họ lây virus từ bệnh nhân vì không được cung cấp đầy đủ khẩu trang, mũ trùm đầu, áo chống bảo hộ. Tuy nhiên, nguồn tin trên nói rằng họ được cảnh báo không tiết lộ với báo chí về tình trạng thiếu thiết bị bảo hộ.





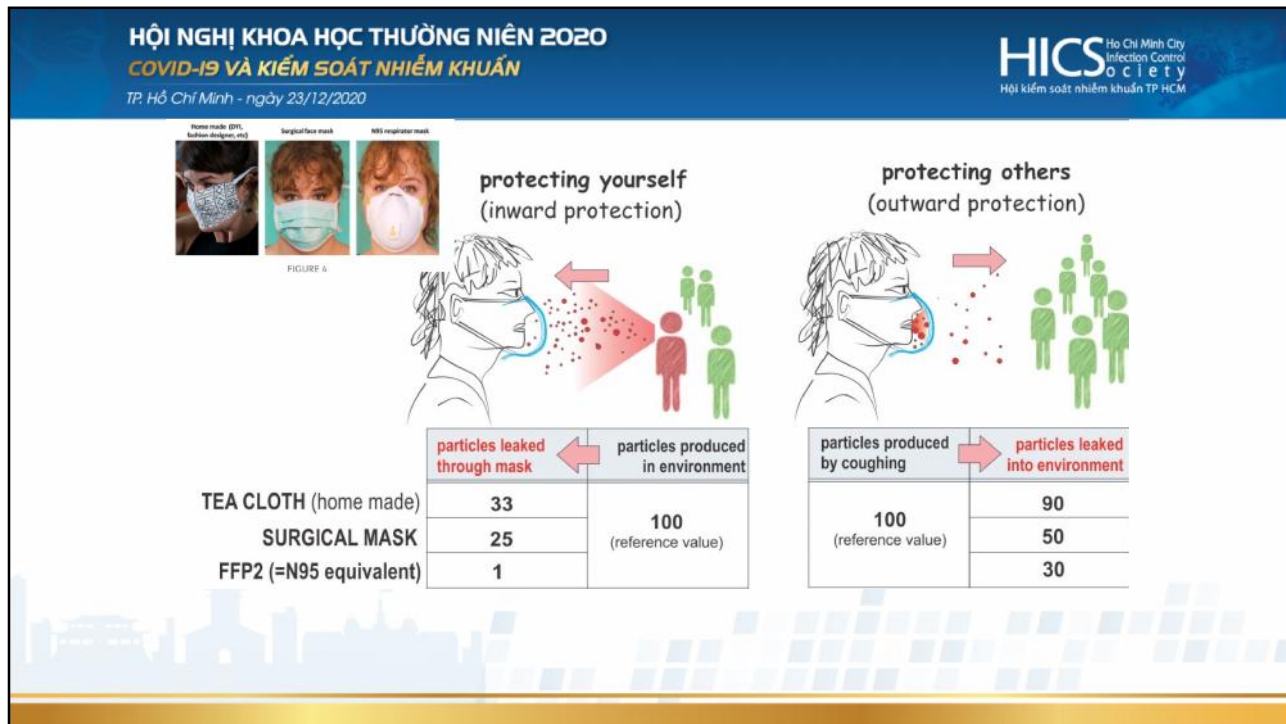

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

B) Surfaces*

Time	Virus titre (Log TCID ₅₀ /ml)									
	Paper		Tissue paper		Wood		Cloth		Glass	
	Mean	±SD	Mean	±SD	Mean	±SD	Mean	±SD	Mean	±SD
0 min	4.76	0.10	5.48	0.10	5.66	0.39	4.84	0.17	5.83	0.04
30 mins	2.18	0.05	2.19	0.17	3.84	0.39	2.84	0.24	5.81	0.27
3 hrs	U	-	U	-	3.41	0.26	2.21*	-	5.14	0.05
6 hrs	U	-	U	-	2.47	0.23	2.25	0.08	5.06	0.31
1 day	U	-	U	-	2.07*	-	2.07*	-	3.48	0.37
2 days	U	-	U	-	U	-	U	-	2.44	0.19
4 days	U	-	U	-	U	-	U	-	U	-
7 days	U	-	U	-	U	-	U	-	U	-

Time	Banknote		Stainless steel		Plastic		Mask, inner layer		Mask, outer layer	
	Mean	±SD	Mean	±SD	Mean	±SD	Mean	±SD	Mean	±SD
0 min	6.05	0.34	5.80	0.02	5.81	0.03	5.88	0.69	5.78	0.10
30 mins	5.83	0.29	5.23	0.05	5.83	0.04	5.84	0.18	5.75	0.08
3 hrs	4.77	0.07	5.09	0.04	5.33	0.22	5.24	0.08	5.11	0.29
6 hrs	4.04	0.29	5.24	0.08	4.68	0.10	5.01	0.50	4.97	0.51
1 day	3.29	0.60	4.85	0.20	3.89	0.33	4.21	0.08	4.73	0.05
2 days	2.47	0.23	4.44	0.20	2.76	0.10	3.16	0.07	4.20	0.07
4 days	U	-	3.26	0.10	2.27	0.09	2.47	0.28	3.71	0.50
7 days	U	-	U	-	U	-	U	-	2.79	0.46



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
Infection Control
Society
Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP. HCM

Khẩu trang N95

N95

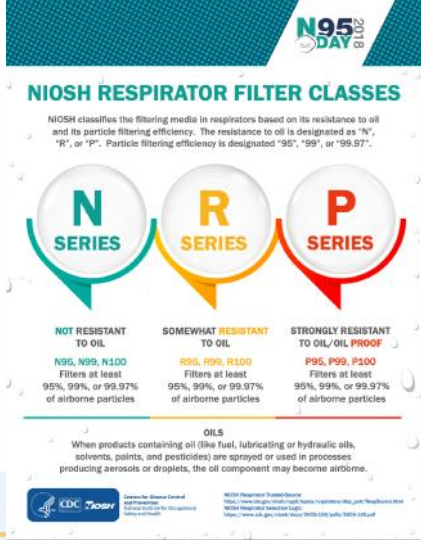
N là ký hiệu của **N**ot Resistant to Oil
(chống được chất dầu)

Khả năng lọc 95% các hạt có kích thước siêu nhỏ, từ 0.3 μ m

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

Khẩu trang N95



NIOSH RESPIRATOR FILTER CLASSES


NIOSH classifies the filtering media in respirators based on its resistance to oil and its particle filtering efficiency. The resistance to oil is designated as "N", "R", or "P". Particle filtering efficiency is designated "95", "99", or "99.97".

N SERIES	R SERIES	P SERIES
NOT RESISTANT TO OIL	SOMEWHAT RESISTANT TO OIL	STRONGLY RESISTANT TO OIL/OIL PROOF
N95, N99, N100	R95, R99, R100	P95, P99, P100
Filters at least 95%, 99%, or 99.97% of airborne particles	Filters at least 95%, 99%, or 99.97% of airborne particles	Filters at least 95%, 99%, or 99.97% of airborne particles

OILS
 When products containing oil (like fuel, lubricating or hydraulic oils, solvents, paints, and pesticides) are sprayed or used in processes producing aerosols or droplets, the oil component may become airborne.

N95 Masks

NOT MEDICAL **MEDICAL**



This valve lets germs escape.

If your mask has one, cover the holes with tape!

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
 Infection Control
 Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

Nguyên tắc sử dụng phương tiện PHCN (1)

1. Chọn bộ dụng cụ phòng hộ PHCN phù hợp với tình huống sắp thực hiện.
2. Luôn mang dụng cụ phòng hộ PHCN khi tiếp xúc, thăm khám, chăm sóc cho người nghi nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm COVID-19.
3. Ngồi im c và tháo bộ dụng cụ phòng hộ PHCN phải chú ý tuân thủ các hướng dẫn của nhà sản xuất khi chăm sóc NB và giám sát bởi thành viên đã được đào tạo.
4. Mặc và tháo bộ dụng cụ phòng hộ PHCN trong buồng cách ly. Tránh tiếp xúc hoặc đi vào khu vực PTPHCN trong buồng cách ly.
5. Mặc bộ dụng cụ phòng hộ PHCN phải kín toàn bộ cơ thể.
6. Thay đổi khi chuyển từ chăm sóc NB này sang chăm sóc NB khác, thay đổi người ủ rác, vệ sinh tay trước khi mang găng tay và sau khi tháo găng tay.

Nguyên tắc sử dụng phương tiện PHCN (2)

7. Tháo ph ng ti n PHCN c n chú ý các nguyên t c sau:
 - M t ngoài ph ng ti n PHCN m c ô nhi m cao, khi tháo ph i l n m t ngoài vào trong, luôn cu n ph ng ti n PHCN trong lúc tháo, không c gi ph ng ti n PHCN khi tháo.
 - Ph n tr c ph ng ti n PHCN nguy c lây nhi m cao h n ph n sau. Tránh ng ch m tay vào ph n tr c c a ph ng ti n PHCN trong khi mang và tháo.
 - Tháo ph ng ti n PHCN vùng sau, kh u trang ph i tháo b cu i cùng.
8. Ph ng ti n PHCN ch dùng m t l n, là ch t th i lây nhi m, sau khi tháo b ngay vào thùng ch t th i lây nhi m. Thùng ng ch t th i ph i l n và ph i có n p y t ng.

Bảng 4. Yêu cầu về thành phần của Bộ trang phục phòng chống dịch Covid-19

	Bộ trang phục phòng chống dịch Covid-19 cấp độ 1	Bộ trang phục phòng chống dịch Covid-cấp độ 2	Bộ trang phục phòng chống dịch Covid-19 cấp độ 3	Bộ trang phục phòng chống dịch Covid-19 cấp độ 4
Bộ mũ, áo, quần	+	+	+	+
Kính bảo hộ	+	+/-	Không	Không
Tấm che mặt	Không	+/-*	+	+
Găng tay y tế	+	+	+	+
Bao giấy	+/-	+	+	+
Khẩu trang	Khẩu trang 870 trở lên	Khẩu trang y tế theo TCVN 8389-1:2010 hoặc 8389-2:2010	Khẩu trang N95, FFP2, EN 14683 Type I,II,IIR hoặc tương đương	Khẩu trang N95, FFP2, EN 14683 Type I,II,IIR hoặc tương đương

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN

TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
Infection Control
Society
Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

**SỬ DỤNG PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ CÁ NHÂN
CỦA NHÂN VIÊN Y TẾ TRONG PHÒNG CHỐNG COVID-19**


Vị trí, thủ thuật	Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân					
	Bộ quần áo chống dịch	Tạp dề	Găng	Khẩu trang y tế	Khẩu trang N95	Kính bảo vệ mắt / tấm che mặt
Tiếp đón			+/-	+		
Phòng khám sàng lọc	+		+	+	+/-	+
Khu vực cách li trong BV	+	+/-	+		+	+
Phòng xét nghiệm	+	+/-	+		+	+
Vận chuyển người bệnh	+	+/-	+	+	+/-	+
Khu xử lý, bảo quản thi hài	+	+/-	+	+	+/-	+

Ghi chú: (+) Cần thiết sử dụng.
(+/-) Cần nhắc sử dụng theo từng trường hợp.

Dự án USAID IMPACT MED Alliance - Dự án Hỗ trợ ứng phó với dịch COVID-19

31/12/2020

32

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN

TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
Infection Control
Society
Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP HCM

Cách mạng và tháo bỏ PTPHCN (1)
Mặc phương tiện PHCN loại rời

- **B c 1:** V sinh tay.
- **B c 2:** i b t/bao gi y.
- **B c 3:** M c qu n và áo choàng (mang t p d n u có ch nh).
- **B c 4:** V sinh tay
- **B c 5:** Mang kh u trang.
- **B c 6:** Mang kính b o h (i v i lo i có g ng cài tại).
- **B c 7:** i m trum kín tóc, u, tai, dây eo kh u trang.
- **B c 8:** Mang t m che m t ho c kính b o h (n u là lo i dây eo ngoài m).
- **B c 9:** Mang g ng s ch.



31/12/2020

32



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020
COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN
 TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City Infection Control Society
 Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP.HCM

Cách tháo bộ đồ bảo hộ PHCN

- Bước 1:** Tháo găng tay, cuộn chặt trong găng tay ra ngoài, bỏ vào thùng đựng chất thải (CT). Tháo tiếp để chôn cất đúng cách.
- Bước 2:** Vệ sinh tay.
- Bước 3:** Tháo bỏ áo choàng và bỏ vào thùng CT
- Bước 4:** Vệ sinh tay.
- Bước 5:** Tháo bỏ quần, ủng/bao giày cùng lúc và bỏ vào thùng CT.
- Bước 6:** Vệ sinh tay.
- Bước 7:** Tháo bỏ mũ trùm ngoài mũ; Tháo bỏ mũ trùm (luồn tay vào mũ trong mũ)*.
- Bước 8:** Tháo bỏ mũ trùm (nếu có trong mũ) hoặc kính bảo hộ (nếu có)*.
- Bước 9:** Vệ sinh tay.
- Bước 10:** Tháo khẩu trang
- Bước 11:** Vệ sinh tay.

** Thứ tự tháo bộ đồ bảo hộ PHCN rất quan trọng, nếu không đúng quy trình sẽ nguy hiểm cho người tháo bộ đồ.*

Tháo kính hay mặt nạ che mặt



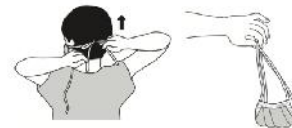
- Nhấc dây choàng qua tai hay ú b ng tay không mang g ng
- Nhấc kh i m t
- Bỏ vào thùng rác hoặc thùng kh khuẩn (nếu sử dụng)



Tháo khẩu trang y tế

Loại có dây buộc:

- Tháo dây đằng sau đầu phía dưới trước,
- Tháo dây trên, hai tay cầm nhẹ nhàng đưa ra phía trước và ra ngoài
- Bỏ KT vào thùng đựng chất thải lây nhiễm
- Vệ sinh tay



Loại dây thun đeo ngang tai

- Ngón cái và ngón trỏ cầm hai dây hai bên tai, tháo dây khỏi tai và đưa ra ngoài xa mặt
- Bỏ khẩu trang vào thùng đựng chất thải lây nhiễm
- Vệ sinh tay



HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020

COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN

TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
Infection Control
Society
Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP. HCM

Tháo khẩu trang y tế và N95

- Nhấc dây dưới qua khỏi đầu
- Nhấc dây trên qua khỏi đỉnh đầu
- Nhẹ nhàng đưa khẩu trang khỏi mặt, tránh để khẩu trang úp vào mặt
- Tránh sờ vào mặt trước khẩu trang
- Vệ sinh tay



https://www.youtube.com/watch?v=zoxpvDVo_NI

HỘI NGHỊ KHOA HỌC THƯỜNG NIÊN 2020

COVID-19 VÀ KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN

TP. Hồ Chí Minh - ngày 23/12/2020

HICS Ho Chi Minh City
Infection Control
Society
Hội kiểm soát nhiễm khuẩn TP. HCM



"Bi n" phòng cách ly thành phòng c u 2 s n ph

BS, NHS khoa S n và
TT b nh nhi t i:
- 5/5 M c p c u cho
m t BN thai ngoài t
cung đ a v
- 7/5, thành công
cho m t s n ph ang
trong th i gian cách ly
t i ấy.

TRÂN TRỌNG CẢM ƠN