

# **Những điểm mới trong Vệ sinh tay - Vấn đề đạo đức trong thực hành vệ sinh tay và sử dụng găng**

PGS TS Lê Thị Anh Thư

Trưởng khoa Kiểm soát Nhiễm Khuẩn Bệnh viện Chợ Rẫy

Chủ nhiệm Bộ môn Kiểm soát Nhiễm Khuẩn ĐHY PNT

Chủ tịch Hội Kiểm soát Nhiễm Khuẩn TPHCM

BỘ Y TẾ

***Hướng dẫn thực hành  
vệ sinh tay  
Ban hành theo Quyết định  
số 3916/QĐ-BYT, ngày  
28/8/2017***

**HƯỚNG DẪN  
THỰC HÀNH VỆ SINH TAY  
TRONG CÁC CƠ SỞ KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH**  
*(Ban hành theo Quyết định số: 3916/QĐ-BYT ngày 28/8/2017 của Bộ trưởng Bộ Y tế)*

Hà Nội, 2017

0



World Health  
Organization

**WHO SAVE LIVES: Clean Your Hands**  
**SL: CYH Newsletter**  
*Our call to action to health workers*  
**2 March 2018**

**In this edition:**

- [Campaign wording for you to use in your communications](#)
- [2018 SL:CYH posters and other resources now available](#)
- [Sepsis engagement and update](#)
- [A focus on the 5 Moments for Hand Hygiene](#)
- [How are you promoting registrations to the WHO SL:CYH campaign?](#)
- [Other updates and information](#)

It is just two months until 5 May 2018, the global hand hygiene campaign day! If you are following instructions from the WHO [campaign toolkit](#) you should now be well advanced in your planning. One part of this is sharing messages to engage your colleagues in the campaign. This is how we will ensure hand hygiene action to prevent sepsis in health care.



- NVYT: Thực hành 5 thời điểm VST
- KSNK: Là người tiên phong trong quảng bá VST
- Lãnh đạo BV: Đưa VST là 1 chỉ số chất lượng trong BV
- BHYT: Đưa VST là 1 điểm nhấn của chất lượng BV
- Cộng đồng: Yêu cầu thực hiện VST

Vệ sinh tay là  
tâm điểm của  
chương trình  
KSNK hiệu quả



It takes just 5 Moments to change the world

Clean your hands, stop the spread of drug-resistant germs!

World Health Organization

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

No Action Today  
No Cure Tomorrow

5 May 2014  
AMR

**SEE YOUR HANDS**

HAND HYGIENE SUPPORTS  
SAFE SURGICAL CARE

Surgical patients are **IN** your hands. See what's **ON** your hands.  
Practice hand hygiene for surgical patients  
FROM ADMISSION TO DISCHARGE.

World Health Organization

ISAFESURGICALHANDS

SAVE LIVES  
CLEAN YOUR HANDS

5 May 2016  
Surgery

Hand hygiene Antibiotic resistance

**FIGHT  
ANTIBIOTIC  
RESISTANCE**

IT'S IN YOUR HANDS

**Infection Prevention & Control Leaders:**  
Implement WHO'S CORE COMPONENTS for infection prevention, including **HAND HYGIENE**, to combat **ANTIBIOTIC RESISTANCE**

World Health Organization

SAVE LIVES  
CLEAN YOUR HANDS

5 May 2017  
AMR

# Chủ đề vệ sinh tay 5-5-2018



Sign up to the WHO global annual hand hygiene campaign now  
' [www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/](http://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/)'.

# Tại sao chủ đề NKH cho 2018

- Hội đồng y tế thế giới (WHA) lần thứ 70:  
Nhấn mạnh vai trò của chẩn đoán, điều trị và phòng ngừa NKH
- Hơn 30 triệu người mắc NKH mỗi năm trên toàn cầu
- Liên quan mật thiết giữa thực hành VST và NKH



*Acta Paediatr.* 2014 Oct;103(10):1053-6. doi: 10.1111/apa.12731. Epub 2014 Jul 29.

## Hand hygiene with alcohol hand rub and gloves reduces the incidence of late onset sepsis in preterm neonates.

Janota J<sup>1</sup>, Šebková S, Višňovská M, Kudláčková J, Hamplová D, Zach J.

*Am J Infect Control.* 2016 Dec 1;44(12):1406-1401. doi: 10.1016/j.ajic.2016.07.009. Epub 2016 Sep 19.

## Impact of a hand hygiene campaign in a tertiary hospital in South Korea on the rate of hospital-onset methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* bacteremia and economic evaluation of the campaign.

Chun JY<sup>1</sup>, Seo HK<sup>2</sup>, Kim MK<sup>1</sup>, Shin MJ<sup>2</sup>, Kim SY<sup>2</sup>, Kim M<sup>1</sup>, Kim CJ<sup>1</sup>, Song KH<sup>1</sup>, Kim ES<sup>1</sup>, Lee H<sup>3</sup>, Kim HB<sup>4</sup>.

*Am J Infect Control.* 2014 Nov;42(11):1146-51. doi: 10.1016/j.ajic.2014.07.003. Epub 2014 Oct 30.

## A multifactorial action plan improves hand hygiene adherence and significantly reduces central line-associated bloodstream infections.

Johnson L<sup>1</sup>, Grueber S<sup>2</sup>, Schlottzauer C<sup>2</sup>, Phillips E<sup>2</sup>, Bullock P<sup>2</sup>, Bassett J<sup>2</sup>, Hahn-Cover K<sup>2</sup>.

⊕ Author information

*PLoS One.* 2016 Feb 9;11(2):e0148190. doi: 10.1371/journal.pone.0148190. eCollection 2016.

## Cost-Effectiveness of a National Initiative to Improve Hand Hygiene Compliance Using the Outcome of Healthcare Associated *Staphylococcus aureus* Bacteraemia.

Graves N<sup>1</sup>, Page K<sup>1</sup>, Martin E<sup>1</sup>, Brain D<sup>1</sup>, Hall L<sup>1</sup>, Campbell M<sup>1</sup>, Eulop N<sup>2</sup>, Jimmieson N<sup>3</sup>, White K<sup>1</sup>, Paterson D<sup>4</sup>, Barnett AG<sup>1</sup>.

⊕ Author information

Abstract

# Chiến dịch Vệ sinh tay 7Cs

- **Command attention:** Nhấn mạnh vai trò
- **Clarify the message:** Làm rõ thông tin
- **Communicate a benefit:** Truyền tải lợi ích
- **Be Consistent (with all other materials):** Kiên định
- **Cater to both the heart and the head :** Nhắm đến cả con tim và khối óc
- **Create trust :** Tạo sự tin tưởng
- **Include a Call to action:** Kêu gọi hành động

# Thực hành trong y khoa

Thực hành theo:

- Luật
- Quy chế
- Quy định
- Quy trình
- **Y đức**

# Đạo đức trong Y khoa

4 nguyên tắc của Tom Beauchamp & James Childress

1. Quyền BN: BN có quyền từ chối hoặc chọn phương pháp điều trị cho họ
2. Lợi ích: BS/ĐD cần phải làm tốt nhất để điều trị, chăm sóc BN
3. Không được làm hại cho BN
4. Công bằng: Mọi BN phải được hưởng chế độ chăm sóc như nhau

- Hiệp hội ĐD Hoa Kỳ (ANA's): *Code of Ethics for Nurses*
- ĐD cam kết sẽ hành động, cống hiến, chiến đấu để bảo vệ sức khỏe, sự an toàn và quyền lợi cho BN



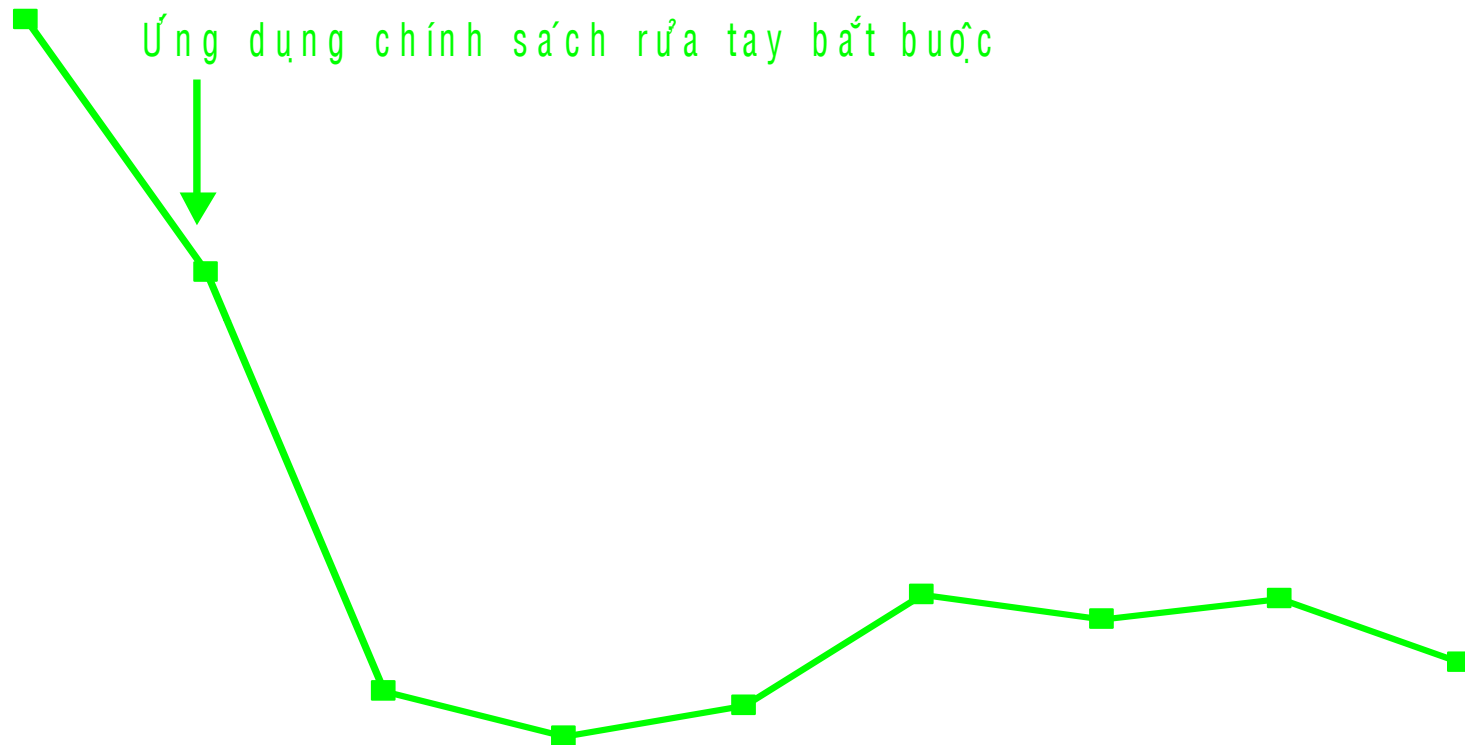
**Vấn đề đạo đức trong thực hành  
vệ sinh tay và sử dụng găng**

# Tại sao phải vệ sinh tay?

*Hầu hết việc lây truyền bệnh là qua trung gian bàn tay!*

- Nhiễm khuẩn bệnh viện
- Lan truyền sự đề kháng kháng sinh

# TỈ LỆ TỬ VONG HẬU SẢN, BV PHỤ SẢN VIENNA 4 – 12 / 1847



Semmelweis IF. *The etiology, the concept and the prophylaxis of childbed fever*. Pest, CA Hartleben's Verlag-Expedition, 1861.



# Tình huống

- Một BS không rửa tay trước khi khám BN
- ĐD KSNK nhắc nhở
- BS vẫn không rửa tay
- SV đi theo BS cũng không rửa tay

BS có vi phạm y đức hay không?

# Tình huống

- Một ĐD mang găng khi chăm sóc BN A
- Sau đó qua chăm sóc BN B
- Không thay găng

ĐD này có vi phạm y đức hay không?



BỆNH VIỆN CHỢ RẪY  
KHOA KHÁM XUẤT CẢNH

# RỬA TAY CHƯA ?



# KHOA HỒI SỨC NGOẠI THẦN KINH (Neurosurgical Critical Care Unit)

## TAY AI CŨNG SẠCH, CŨNG HỨA NHÉ!



NGHĨA VIỆN KINH ĐỘC NGUYỄN THẦN KINH  
BẢNG KẾ "CÁI KÉT THỰC HIỆN VỆ SINH TAY"

Họ Tên	Ngày	Giờ	Thực hiện	Chữ ký
Nguyễn Văn A	10/10/2023	08:00	✓	
Nguyễn Văn B	10/10/2023	08:30	✓	
Nguyễn Văn C	10/10/2023	09:00	✓	
Nguyễn Văn D	10/10/2023	09:30	✓	
Nguyễn Văn E	10/10/2023	10:00	✓	
Nguyễn Văn F	10/10/2023	10:30	✓	
Nguyễn Văn G	10/10/2023	11:00	✓	
Nguyễn Văn H	10/10/2023	11:30	✓	
Nguyễn Văn I	10/10/2023	12:00	✓	
Nguyễn Văn J	10/10/2023	12:30	✓	
Nguyễn Văn K	10/10/2023	13:00	✓	
Nguyễn Văn L	10/10/2023	13:30	✓	
Nguyễn Văn M	10/10/2023	14:00	✓	
Nguyễn Văn N	10/10/2023	14:30	✓	
Nguyễn Văn O	10/10/2023	15:00	✓	
Nguyễn Văn P	10/10/2023	15:30	✓	
Nguyễn Văn Q	10/10/2023	16:00	✓	
Nguyễn Văn R	10/10/2023	16:30	✓	
Nguyễn Văn S	10/10/2023	17:00	✓	
Nguyễn Văn T	10/10/2023	17:30	✓	
Nguyễn Văn U	10/10/2023	18:00	✓	
Nguyễn Văn V	10/10/2023	18:30	✓	
Nguyễn Văn W	10/10/2023	19:00	✓	
Nguyễn Văn X	10/10/2023	19:30	✓	
Nguyễn Văn Y	10/10/2023	20:00	✓	
Nguyễn Văn Z	10/10/2023	20:30	✓	



Họ Tên	Ngày	Giờ	Thực hiện	Chữ ký
Nguyễn Văn A	10/10/2023	08:00	✓	
Nguyễn Văn B	10/10/2023	08:30	✓	
Nguyễn Văn C	10/10/2023	09:00	✓	
Nguyễn Văn D	10/10/2023	09:30	✓	
Nguyễn Văn E	10/10/2023	10:00	✓	
Nguyễn Văn F	10/10/2023	10:30	✓	
Nguyễn Văn G	10/10/2023	11:00	✓	
Nguyễn Văn H	10/10/2023	11:30	✓	
Nguyễn Văn I	10/10/2023	12:00	✓	
Nguyễn Văn J	10/10/2023	12:30	✓	
Nguyễn Văn K	10/10/2023	13:00	✓	
Nguyễn Văn L	10/10/2023	13:30	✓	
Nguyễn Văn M	10/10/2023	14:00	✓	
Nguyễn Văn N	10/10/2023	14:30	✓	
Nguyễn Văn O	10/10/2023	15:00	✓	
Nguyễn Văn P	10/10/2023	15:30	✓	
Nguyễn Văn Q	10/10/2023	16:00	✓	
Nguyễn Văn R	10/10/2023	16:30	✓	
Nguyễn Văn S	10/10/2023	17:00	✓	
Nguyễn Văn T	10/10/2023	17:30	✓	
Nguyễn Văn U	10/10/2023	18:00	✓	
Nguyễn Văn V	10/10/2023	18:30	✓	
Nguyễn Văn W	10/10/2023	19:00	✓	
Nguyễn Văn X	10/10/2023	19:30	✓	
Nguyễn Văn Y	10/10/2023	20:00	✓	
Nguyễn Văn Z	10/10/2023	20:30	✓	



Họ Tên	Ngày	Giờ	Thực hiện	Chữ ký
Nguyễn Văn A	10/10/2023	08:00	✓	
Nguyễn Văn B	10/10/2023	08:30	✓	
Nguyễn Văn C	10/10/2023	09:00	✓	
Nguyễn Văn D	10/10/2023	09:30	✓	
Nguyễn Văn E	10/10/2023	10:00	✓	
Nguyễn Văn F	10/10/2023	10:30	✓	
Nguyễn Văn G	10/10/2023	11:00	✓	
Nguyễn Văn H	10/10/2023	11:30	✓	
Nguyễn Văn I	10/10/2023	12:00	✓	
Nguyễn Văn J	10/10/2023	12:30	✓	
Nguyễn Văn K	10/10/2023	13:00	✓	
Nguyễn Văn L	10/10/2023	13:30	✓	
Nguyễn Văn M	10/10/2023	14:00	✓	
Nguyễn Văn N	10/10/2023	14:30	✓	
Nguyễn Văn O	10/10/2023	15:00	✓	
Nguyễn Văn P	10/10/2023	15:30	✓	
Nguyễn Văn Q	10/10/2023	16:00	✓	
Nguyễn Văn R	10/10/2023	16:30	✓	
Nguyễn Văn S	10/10/2023	17:00	✓	
Nguyễn Văn T	10/10/2023	17:30	✓	
Nguyễn Văn U	10/10/2023	18:00	✓	
Nguyễn Văn V	10/10/2023	18:30	✓	
Nguyễn Văn W	10/10/2023	19:00	✓	
Nguyễn Văn X	10/10/2023	19:30	✓	
Nguyễn Văn Y	10/10/2023	20:00	✓	
Nguyễn Văn Z	10/10/2023	20:30	✓	



Họ Tên	Ngày	Giờ	Thực hiện	Chữ ký
Nguyễn Văn A	10/10/2023	08:00	✓	
Nguyễn Văn B	10/10/2023	08:30	✓	
Nguyễn Văn C	10/10/2023	09:00	✓	
Nguyễn Văn D	10/10/2023	09:30	✓	
Nguyễn Văn E	10/10/2023	10:00	✓	
Nguyễn Văn F	10/10/2023	10:30	✓	
Nguyễn Văn G	10/10/2023	11:00	✓	
Nguyễn Văn H	10/10/2023	11:30	✓	
Nguyễn Văn I	10/10/2023	12:00	✓	
Nguyễn Văn J	10/10/2023	12:30	✓	
Nguyễn Văn K	10/10/2023	13:00	✓	
Nguyễn Văn L	10/10/2023	13:30	✓	
Nguyễn Văn M	10/10/2023	14:00	✓	
Nguyễn Văn N	10/10/2023	14:30	✓	
Nguyễn Văn O	10/10/2023	15:00	✓	
Nguyễn Văn P	10/10/2023	15:30	✓	
Nguyễn Văn Q	10/10/2023	16:00	✓	
Nguyễn Văn R	10/10/2023	16:30	✓	
Nguyễn Văn S	10/10/2023	17:00	✓	
Nguyễn Văn T	10/10/2023	17:30	✓	
Nguyễn Văn U	10/10/2023	18:00	✓	
Nguyễn Văn V	10/10/2023	18:30	✓	
Nguyễn Văn W	10/10/2023	19:00	✓	
Nguyễn Văn X	10/10/2023	19:30	✓	
Nguyễn Văn Y	10/10/2023	20:00	✓	
Nguyễn Văn Z	10/10/2023	20:30	✓	



HƯỞNG ỨNG CUỘC THI TÌM NHÂN VIÊN CÓ BÀN TAY SẠCH TRONG KHOA

# Phòng ngừa chuẩn

- Phòng ngừa KSNK cơ bản áp dụng cho mọi bn bất kể chẩn đoán và thời điểm chăm sóc
- Phòng ngừa lây truyền các vi sinh vật lây truyền qua máu, dịch cơ thể, chất tiết, chất bài tiết
- Giảm thiểu lây truyền nhiễm trùng cho nhân viên y tế hoặc bn khác
- Giá trị đạo đức?

- Mang găng, khẩu trang, kính bảo vệ, áo choàng và bao chân khi có nguy cơ tiếp xúc với máu và dịch tiết và tháo ra ngay sau khi sử dụng
- Bảo vệ cho NVYT không bị phơi nhiễm các VSV trong máu & dịch tiết
- Bảo vệ không để lây truyền cho BN khác

# Tình huống

## 18 nhân viên y tế phơi nhiễm HIV



18 y bác sĩ phơi nhiễm HIV sau nỗ lực giành sự sống cho một bệnh nhân 360

Những y bác sĩ này đã mổ cấp cứu cho một nữ bệnh nhân đang nguy kịch vì chảy máu âm đạo mà không biết chị bị HIV. Họ không trang bị phòng hộ nên đã phơi nhiễm virus căn bệnh thế kỷ.

- Khen thưởng hay phạt?
  - Cấp cứu BN khẩn cấp
  - Không thực hiện phòng ngừa chuẩn vì nghĩ rằng BN không HIV: Đúng hay sai?
  - Vậy nếu biết BN HIV trước: sẽ xử lý khác?
  - Nếu xử lý khác: có vi phạm y đức?

- Nếu phương tiện phòng hộ không đủ để thực hiện phòng ngừa chuẩn:
  - Có liên quan đến vấn đề đạo đức không?
- Điều kiện làm việc an toàn: Quyền lợi cơ bản của nhân viên



- Quá trình lên kế hoạch, chọn, và mua sản phẩm vệ sinh tay và găng tay có gắn với vấn đề đạo đức không?

# Yêu cầu sản phẩm vệ sinh tay

Về mặt diệt khuẩn

Xà phòng VS tay thường quy trong BV:

EN 1499

ASTM E 1174, 1838,2276, 2613, 2011

Dung dịch VS tay có chứa cồn:

- Dùng trong thường quy: EN 1500, ASTM E 1174, 1838,2276, 2613, 2011
- **Dùng trong phẫu thuật:** EN 12791, ASTM E 1115

# Yêu cầu sản phẩm vệ sinh tay

## Về mặt an toàn cho người sử dụng

Hướng dẫn của CDC về chọn sản phẩm VST:

- Cung cấp sản phẩm hiệu quả, ít kích ứng
- Cần chú ý đến ảnh hưởng của sản phẩm về cảm xúc, mùi, sức chịu đựng của da.
- Giá thành không nên là yếu tố cơ bản để chọn
- Cần đánh giá xem chức năng vòi có phù hợp và có cung cấp đúng lượng dung dịch cần thiết

Tìm hiểu thông tin của nhà sản xuất về tác dụng của chất dưỡng da tay, hoạt tính tồn lưu của xà phòng sát khuẩn đang dùng



- Cần có sự cân bằng giữa chọn lựa sản phẩm có chất lượng, hiệu quả và chi phí

# Sử dụng găng

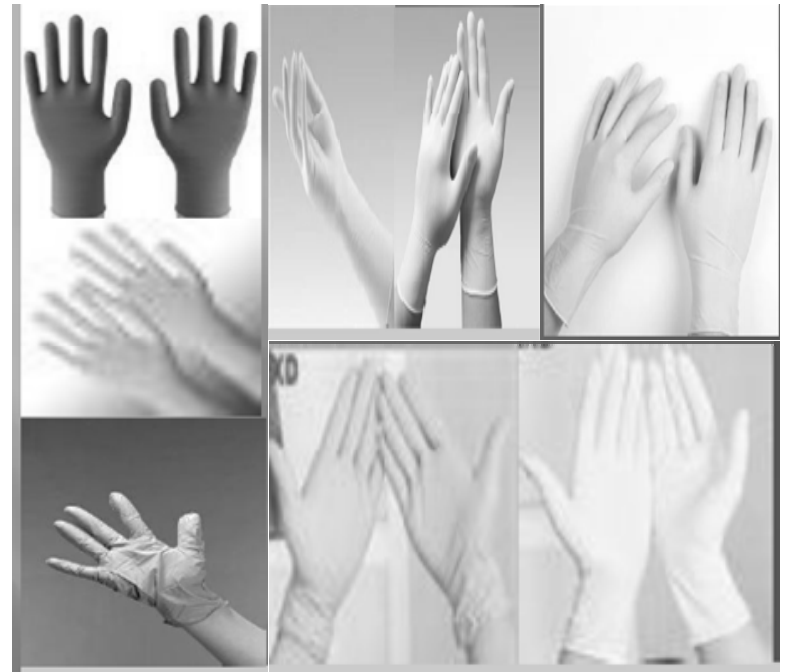
Thực trạng:

Các BV thường chỉ có găng  
Latex, loại có bột

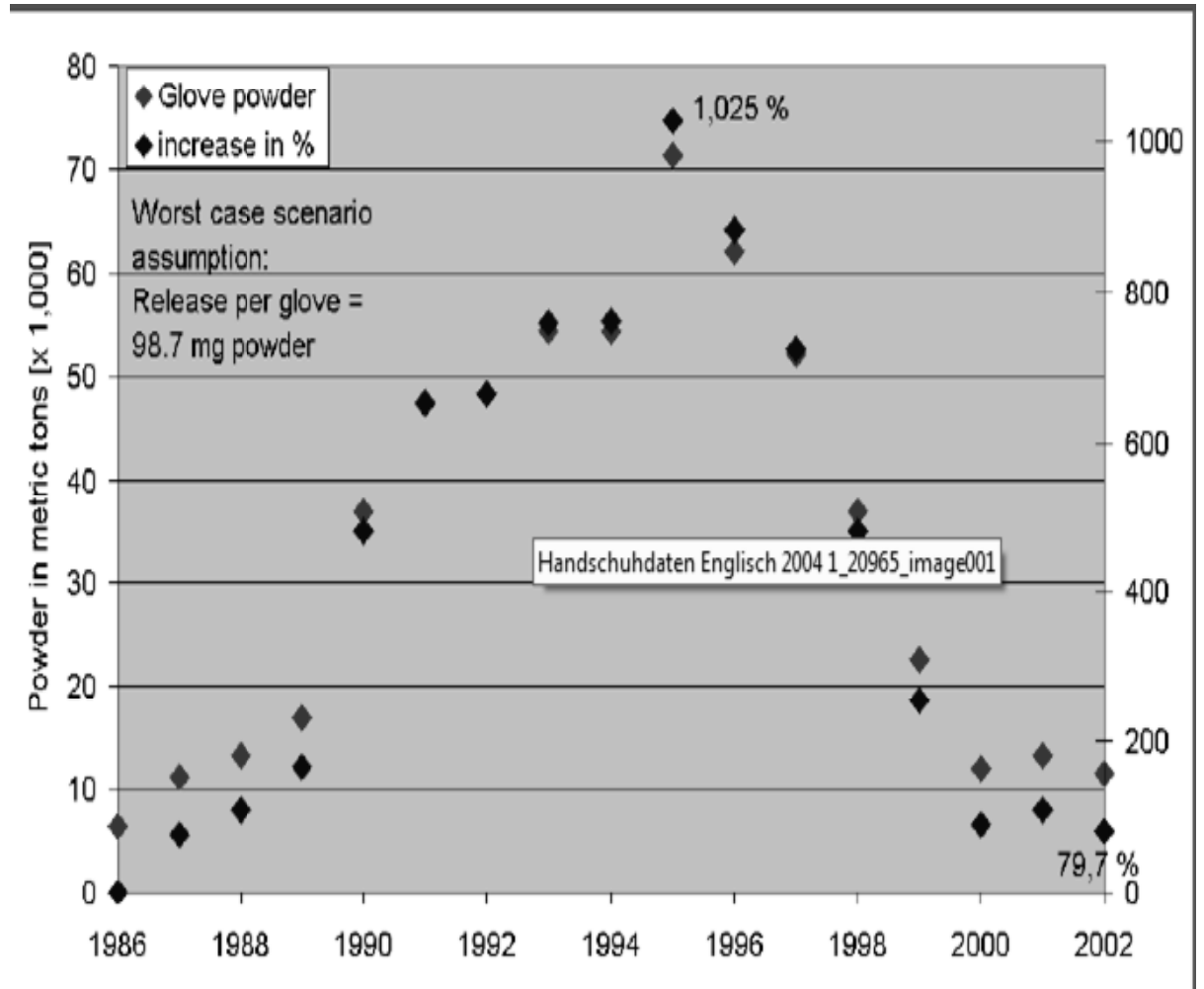
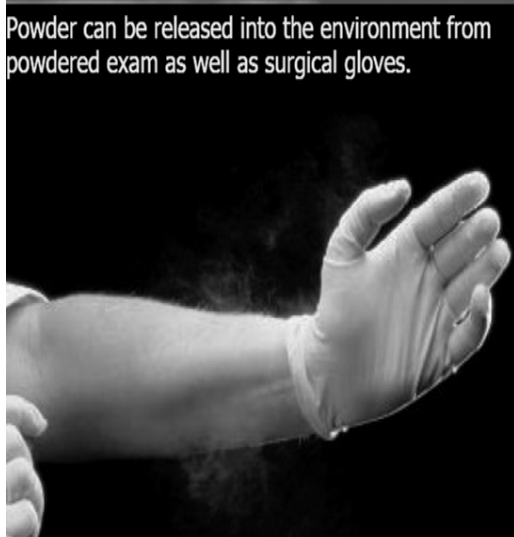
Nhu cầu:

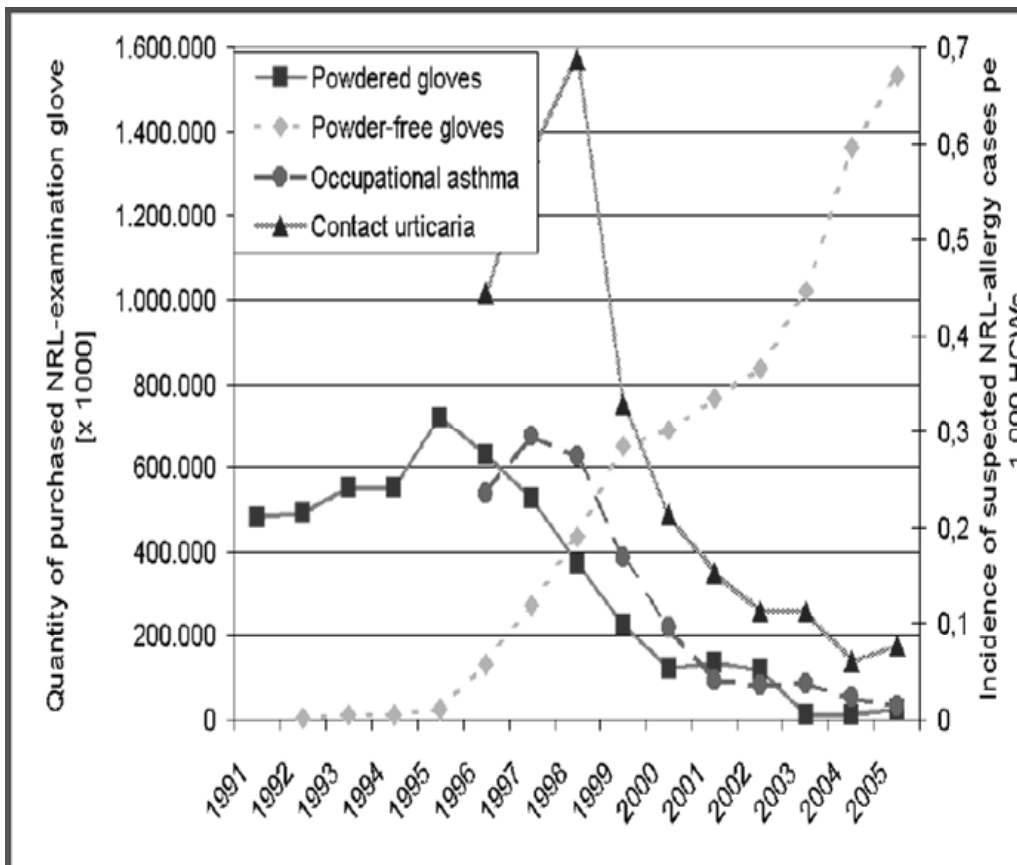
Cần cung ứng nhiều loại găng  
trong BV để sử dụng:

- Latex
- Găng không Latex (Latex-free:  
Nitrile / Vinyl)
- Găng không bột



# Sử dụng găng





- Thống kê tại Đức:
- Chuyển đổi quy trình mua sắm găng: nhiều chủng loại, ưu tiên găng không bột
- Giảm dị ứng da 97%
- Giảm bệnh nghề nghiệp: 99.1%

# Chính sách đạo đức trong quá trình chọn mua sản phẩm



- Chính sách không thay đổi quá trình mua sắm, mà để đảm bảo rằng hội đồng xem xét tác động phục vụ rộng hơn
- Chọn nhà cung ứng không chỉ cung cấp dịch vụ kinh tế nhất mà còn đảm bảo lợi ích rộng hơn, cải thiện cuộc sống của con người trong môi trường

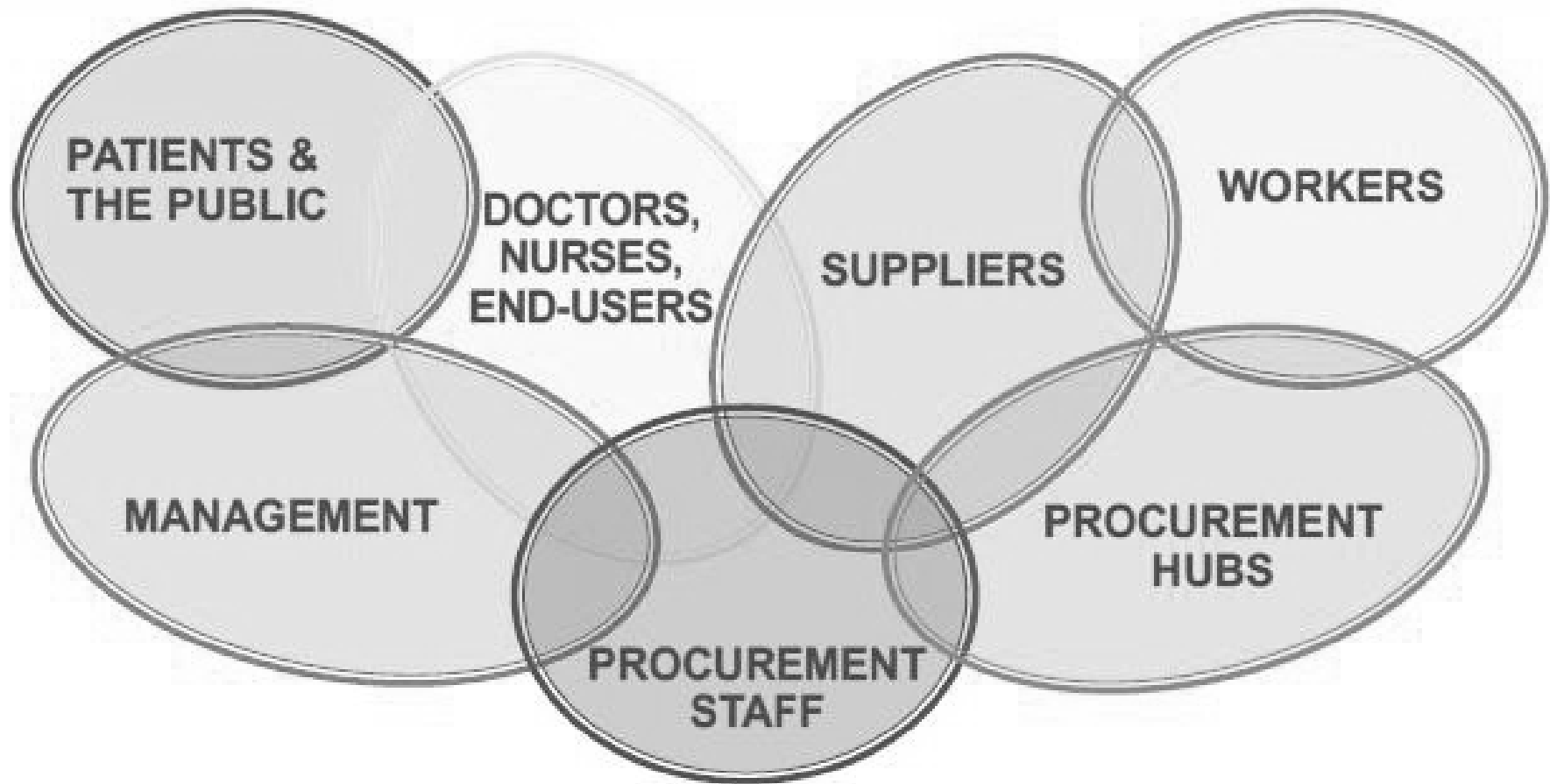




**Ethical  
Procurement  
for Health:  
*Overview***

# Các bộ phận tham gia vào quá trình chọn, mua sản phẩm

---



# Tóm tắt

- Chuẩn bị ngày vệ sinh tay theo chủ đề 2018
- Cập nhật hướng dẫn vệ sinh tay theo hướng dẫn mới của BHYT
- Lưu ý vai trò của từng đối tượng trong cố động VST
- Đạo đức trong VST và sử dụng găng:  
Vấn đề cần xem xét triển khai và áp dụng

*Chân thành cảm ơn sự theo  
dõi của quý đại biểu*